



Til Fritids- og Idrætsudvalgets medlemmer

Vedr. Fritids- og Idrætsudvalgets møde 12. august 2015 om prioritering af motion/fysisk aktivitet og ældrebefolkningen

(vedrører bl.a. sag 104, 105, 106, 107, 108)

Da flere sager på udvalgets dagsorden handler om forskellige grupper adgang til og benyttelse af lokaler til motion/fysisk aktivitet, henstiller jeg som formand for kommunens Forebyggelsesråd for ældrebefolkningen, at man i den politiske prioriteringsproces indtænker ældrebefolkningens adgang til egnede lokaler. Forebyggelsesrådet fremlægger i løbet af efteråret 2015 en samlet handlingsplan for "Ældre og fysisk aktivitet", hvis hovedformål er at stimulere ældrebefolkningen til fysisk aktivitet.

75 % af ældrebefolkningen lever til dagligt med en kronisk sygdom. For at ældre kan opretholde og genvinde funktionsevnen er motion/ fysisk aktivitet/ træning vigtig. Derfor bør ældrebefolkningens behov indtænkes i de politiske beslutninger

Venlig hilsen

Finn Kamper-Jørgensen
Formand for Forebyggelsesrådet

SR2015 – kommentarer fra Forebyggelsesrådet til Fritids- og Idrætsudvalgets møde den 12. August 2015