



Niels Søndergaard

Mariehøj 236,
2990 Nivå

☎ +45 4052 2789

✉ niels@algon.dk

Nivå, den 16. maj 2024

Dosispakket medicin - eller 7-tabellen

Personligt er jeg kommet i en alder, hvor jeg skal tage en del piller hver dag. Samtidigt er hukommelsen ikke helt, hvad den har været. Så livet bli'r lidt mere bøvlet.

Jeg har til formålet købt en lille plasticæske med 7 rum, benævnt | **MA** | **TI** |
Og jeg fornøjer mig så hver søndag eftermiddag med at lægge mine 38,5 ugentlige piller ned i de 7 rum.

Sent hver eftermiddag i ugens løb, så husker jeg, at nu skal jeg ha' piller. Det virker rigtigt fint.

Nogen – formodentligt medicinalfirmaerne – her dog fundet på at pakke pillerne på små plader af metalfolie med pillerne liggende i små plasticbobler med 10 eller 20 piller på hver. Det er bøvlet nok, at presse disse piller gennem bunden af pladen, men jeg skal så osse tælle og fordele pillerne i de syv rum, og så bliver det til trælst bøv!.

Mine uger har allesammen 7 dage, og det betyder, at der nemt ka' laves fejl i fordelingen, specielt da 7 kun har ringe sammenhæng med 10-tabellen.

uge/plade	1	2	3	4	5	6	7	check
1	7							7
2	3	4						7
3		6	1					7
4			6	1				7
5			3	4				7
6				5	2			7
7					7			7
8					1	6		7
9						4	3	7
10							7	7
	10	10	10	10	10	10	10	70

Eksempelvis skal jeg tage 7 piller ud af deres indelukke fra plade 1 i uge 1, tre piller fra plade 1 og 4 piller fra plade 2 i ugen 2, i uge 3 skal jeg tage 6 piller fra plade 2 og 1 pille fra plade 3.

Dette betyder, at jeg skal tælle og tælle for at være sikker på, at det stemmer.

Det ville lette mig ret meget, hvis medicinalfabrikkerne kunne bruge syv-tals systemet på disse plader, så de solgte plader med 7, 14, 21 piller på hver plade.

.....og, jeg har faktisk fået én slags medicin på en plade med 14 piller, så nogen er kommet til fornuft.