



## Referat

### Ordinært Seniorrådsmøde

Fredensborg Rådhus, **Kontrabassen**

onsdag den 4. februar 2026 kl. 13:00-17:00

**Til stede:** Annemarie Frankær, Bodil Rasmussen, Finn Kamper-Jørgensen, Lisbeth E. Knudsen, Lone Andersen, Grethe Troensegaard, Jørgen Simonsen og Niels Søndergaard

<b>Gæst(er):</b>	Bente Hovgaard	Frivilligcenteret	13:15-16:45
	Mie Gudmundsson	Direktør	16:00-16:45
	Camilla Arent	Centerchef for Ældre og Forebyggelse	16:00-16:45

**Afbud:** Annette Wethje

### Indhold

<b>1</b>	<b>Valg af referent</b>	<b>3</b>
<b>2</b>	<b>Godkendelse af dagsorden</b>	<b>3</b>
<b>3</b>	<b>Godkendelse af referat(er)</b>	<b>3</b>
<b>4</b>	<b>Teambuilding / Arbejdsgrupper / videre konstituering af arbejdsgrupper</b>	<b>3</b>
<b>5</b>	<b>Meddelelser fra formanden</b>	<b>4</b>
<b>6</b>	<b>Mie Gudmundsson og Camilla Arent</b>	<b>5</b>
<b>7</b>	<b>Høringssvar</b>	<b>5</b>
<b>8</b>	<b>Foretræde for Social, Ældre og Sundhedsudvalget</b>	<b>5</b>
<b>9</b>	<b>Mødedatoer for Seniorrådet 2026</b>	<b>5</b>
<b>10</b>	<b>Eventuelt</b>	<b>6</b>
	<b>APPENDIKS I</b>	<b>7</b>
	<b>Kommende sager</b>	<b>7</b>
<b>I</b>	<b>Interne og ekstern kommunikation</b>	<b>7</b>
<b>II</b>	<b>Juridiske papirer</b>	<b>7</b>
<b>III</b>	<b>Brugervenlig hjemmeside</b>	<b>7</b>

---

<b>IV Delt data lagring</b>	<b>7</b>
<b>V Offentlige publicering</b>	<b>7</b>
<b>VI Fredensborg Kommune budget 2027</b>	<b>7</b>
<b>VII Økonomi</b>	<b>7</b>
<b>VIII Konferencer</b>	<b>7</b>
<b>APPENDIKS II</b>	<b>8</b>
<b>Formandskab, Grupper og Delegerede</b> . . . . .	<b>8</b>
<b>Medlemmer</b> . . . . .	<b>9</b>

## Information per E-mail

Seniorrådet har åbnet mulighed for, at du kan få fremsendt referater på e-mail. (Du kan til enhver tid afmelde ved at trykke på nedenstående link)

-----  
[Tilmeld – Afmeld](#)

## 1 Valg af referent

Lisbeth E. Knudsen

## 2 Godkendelse af dagsorden

*Dagsordenen blev godkendt*

## 3 Godkendelse af referat(er)

Bilag: 1 [Referat af ordinært Seniorrådsmøde 7. januar 2026](#)

*Referate blev godkendt*

Slides fra ekstraordinært Seniorrådsmøde den 21. januar 2025 om punkt 7 *Høringssvar* på side 5.

Bilag: 2 [Camilla Arent 's slideshow](#)

## 4 Teambuilding / Arbejdsgrupper / videre konstituering af arbejdsgrupper

Bente Hovgaard indledte med oplæg om det gode samarbejde hvor 5 punkter er vigtige:

**Klog, kærlig, konkret, kompetencer, konstruktiv og kommentere.**

Derefter gik vi i små grupper om erfaringer og input. Stikord fra smågrupperne

- Respekt
- Ansvarlighed
- Nysgerrighed
- Åbenhed
- Anerkendelse
- Uddelegere
- Lytte
- Værdighed
- Ej afbryde
- Taletid
- Indføre en talepind som giver stemme så afbrydelser undgås,

Der var enighed om nødvendigheden af kommunikation med respekt for ovenstående.

Derefter gik vi over til konstituering af arbejdsgrupper og deres reference til byråd og udvalg

Byrådets udvalg	Seniorrådet	medlemmer
Økonomiudvalg, Byråd	forretningsudvalg	Lisbeth E. Knudsen, Annet Marie Frankær, Niels Søndergaard

Fortsat på næste side

Byrådets udvalg	Seniorrådet	medlemmer
Plan, trafik og Klima	Infrastruktur/Klima/Bolig	Lisbeth E. Knudsen, Jørgen Simonsen, Grethe Troensegaard
Natur, Miljø og bæredygtig udvikling	Infrastruktur/klima	Lisbeth E. Knudsen, Jørgen Simonsen
Fritid og idræt	Kultur	Lisbeth E. Knudsen, Bodil Rasmussen, Niels Søndergaard
Kultur	Kultur	Lisbeth E. Knudsen, Bodil Rasmussen, Niels Søndergaard
Social-, ældre- og sundhed	Social og sundhed	Annette Wethje, Lone Andersen, Bodil Rasmussen, Finn Kamper-Jørgensen
Erhverv, beredskab, byliv	Teknik/IT (digitalisering)	Annemarie Frankær, Niels Søndergaard
	Mad og plejeboliger	Grethe Troensegaard, Lone Andersen, Bodil Rasmussen
	Ekstern kommunikation	Lisbeth E. Knudsen, Niels Søndergaard, Grethe Troensegaard

Der er sat en række nøgle ord på hver af grupperne

Indmelding fra Annette Wethje, som var forhindret er modtaget, men ikke inkorporeret i ovennævnte.

Konstitueringen genbesøges ved næste møde. Lisbeth E. Knudsen udpeget til det nye Klimaråd og Finn Kamper-Jørgensen efterlyser suppleant til Nordgruppen

## 5 Meddelelser fra formanden

1. Formand og næstformand har haft møde med Mie Gudmundsson og Camilla Arent – ønske om halvårslige dialogmøder med Social- Ældre- og Sundhedsudvalget og borgmesterfrokost med alle områdechefer fremsat.
2. Formands møde med borgmester den 2. februar 2026 med deltagelse af også Mie Gudmundsson og Camilla Arent samt Annemarie Frankær og Niels Søndergaard .  
Ønske om borgmesterfrokost med alle områdechefer og kontakt til andre udvalg end Social- Ældre- og Sundhedsudvalget fremsat.  
Påpeget manglende plads til ældre i kommunen især Kokkedal, fremhævet kompetencer i Seniorrådet som gerne vil medvirke mm.  
Der blev spurgt ind til om boliger stadig er interessant i Seniorrådet og indgår i arbejdet.
3. Møde om samarbejdsaftale den 17. februar 2026 – skal på Seniorrådet møde i marts og forberedes.

## 6 Mie Gudmundsson og Camilla Arent

Mie Gudmundsson og Camilla Arent deltog med gensidig præsentation og opdatering på ældresager i kommunen.

Lone Andersen og Bodil Rasmussen fremhævede deres hands-on erfaringer fra plejehjem og fra kommunen som kan inddrages i Seniorrådet arbejde.

I kommunen arbejdes på at nedbryde søjlerne mellem de 4 grupper plejehjem, hjemmepleje, træning og forebyggelse. Der er for tiden fokus på mad til plejehjem og hjemmeboende, rekruttering og fastholdelse (pt. 45 vakante stillinger), arbejdet i sundhedsråd, revisitation som følge af ældrelov, frivillighed (jfr Fredensborg modellen), sund aldring og digital inklusion.

Dialogen var meget åben og der var enighed om styrket samarbejde hvor Camilla Arent deltagelse i Seniorrådet møder er helt central.

Også et godt samarbejde med det nye Social- Ældre- og Sundhedsudvalget udvalg blev nævnt. Mie Gudmundsson tilbød hjælp også fra jurister til samarbejdsaftaler mm inden de er klar til underskrift. Lisbeth E. Knudsen bad om udsættelse af processen til april eventuelt senere.

## 7 Hørings svar

Patientrettet forebyggelse

Bilag: 3 [Samarbejdsaftale om patientrettet forebyggelse](#)

4. februar 2026:

4 [Drøftelse og godkendelse af plan for det videre arbejde med en madanalyse på ældreområdet](#)

5 [Beslutning om rekrutteringsindsats på Ældre- og Forebyggelsesområdet](#)

6 [Beslutning om flere madleverandører på plejehjem](#)

## 8 Foretræde for Social, Ældre og Sundhedsudvalget

Lisbeth E. Knudsen, Annemarie Frankær, Bodil Rasmussen og Lone Andersen havde foretræde for Social- Ældre- og Sundhedsudvalget, hvor vi blev meget venligt modtaget og samarbejdet konfirmeret gennem to årlige møder og foretræderne samt hørings svar som Social- Ældre- og Sundhedsudvalget takkede for.

Seniorrådet fremhævede emner som beredskab, hjemmepleje, arbejdsmiljø i kommunen, årshjul, frivillighed, sund aldring/motion, borgermøder, demografisk pres på tilstrækkelig plads til alle seniorer særligt i Kokkedal, samarbejde i Nordgruppen samt egen betaling for ydelser blev nævnt.

## 9 Mødedatoer for Seniorrådet 2026

Foreslående mødedatoer / lokaler i 2026, som nok må ændres da de falder sammen med møder i Social- Ældre- og Sundhedsudvalget. Social- Ældre- og Sundhedsudvalget har lagt møder tæt på samme onsdage som vi.

Og det bliver ikke lavet om.

Dagsordenspunkter frigives 4 dage før møderne og det bliver nødvendigt med forarbejde med svar uden for de regulære Seniorrådet møder.

Lisbeth har spurgt om vi kan vente med hørings svar til kl 15 på mødedagene (intet svar endnu).

## Seniorrådets mødedatoer / lokaler i 2026

SR dato	SÆS	lokale	bemærkning
4. marts 2026	5/3	Kontrabassen	
8. april 2026	13/4	Kontrabassen	OBS ny dato overvejes
6. maj 2026	12/5	Kontrabassen	
3. juni 2026	3/5	Keyboardet	
Juli – intet møde			
12. august 2026	12/8	Keyboardet	
2. september 2026	3/9	Lilletrommen	
7. oktober 2026	5/10	Kontrabassen	OBS ny dato overvejes
4. november 2026	4/11	Kontrabassen	
2. december 2026	3/12	Kontrabassen	

## 10 Eventuelt

Finn Kamper-Jørgensen har bedt om to standard punkter om ældre og sundhedslove på kommende dagsordner.

Seniorrådet var enige om at bede om mere støtte fra Frivilligcentreret omkring samarbejdsformer og lignende.

Lisbeth E. Knudsen takkede Bente Hovgaard for en kæmpe indsats på meget professionelt plan som Seniorrådet har meget stor nytte af.

## **APPENDIKS I**

### **Kommende Sager**

#### **I Interne og ekstern kommunikation**

#### **II Juridiske papirer**

Seniorrådet skal snarest udfærdige, godkende og fremsende følgende dokumenter til Fredensborg Byråd til godkendelse.

- a. Samarbejdsaftale
- b. Vedtægter
- c. Forretningsorden,  
herunder dissens ved hørings svar.

#### **III Brugervenlig hjemmeside**

#### **IV Delt data lagring**

#### **V Offentlige publicering**

Brochurer, annoncer og anden udadvendt kommunikation.

#### **VI Fredensborg Kommune budget 2027**

#### **VII Økonomi**

- a. Kompensation for kontorhold
- b. Diætgivende møder

#### **VIII Konferencer**

- a. **Danske Ældreråd**
  - Temadag 23. februar 2026
  - Kursusdage for formænd 17. marts 2026
  - Repræsentantskab 4.maj 2026
  - DÆ Ældrekonference 5.maj 2026
- b. **Kommunernes Landsforening**
  - a. KL's Sundhedkonference 2026
- c. **Andre**
  - a. Ældrekonferencen 5.maj 2026 (Horsens)

## APPENDIKS II

### Positioner, Grupper og Delegerede

Vi mangler Lone Andersen i nedenstående liste

	AF	AW	BR	FKJ	GT	JS	LEK	LA	NS
Formand							X		
Næstformand	X								
Kasserer									X
<b>Arbejdsgrupper</b>									
Social & sundhed		x	x	x					
Infrastruktur/klima						x	x		
Kommunikation (intern/ekstern)	x				x		x		x
Teknik/IT (digitalisering)	x								x
Bolig					x	x			
Kultur							x		x
Hjemmepleje									
Hjemmehjælp									
<b>Observatører plejecentre</b>									
Benediktehemmet (Fredensborg)									
Else hjemmet(Humlebæk, privat)									
Lystholm (Fredensborg)									
Skovgården (Humlebæk)									
Egelunden (Kokkedal)							x		
Mergeltoften (Nivå)									
Øresundshjemmet(Humlebæk)									
Altiden (Nivå, privat)									
<b>Eksterne delegater</b>									
Danske Ældreråd, repræsentantskabet	x						x		
Nordgruppen				x		x			
Klimarådet									

## Medlemmer

nr.	Navn	mobil	adresse	By	e-mail
12	Annemarie Frankær			Fredensborg	annemarie@seniorraad.dk
9	Annette Wethje			Fredensborg	a.wethje@gmail.com
10	Bodil Rasmussen			Nivå	woopi@godmail.dk
4	Finn Kamper-Jørgensen	2019 3059	Toeltvej 37	Humblebæk	finnkamper@gmail.com
8	Grethe Troensegaard	4061 9400	Frederikkevej 6	Humblebæk	grethe.troensegaard@mail.tele.dk
7	Jørgen Simonsen	2019 3059	Jernbanealle 8 A	Humblebæk	3uv@mail.tele.dk
1	Lisbeth E. Knudsen			Kokkedal	formand@seniorraad.dk
11					I
6	Niels Søndergaard	4052 2789	Mariehøj 236	Nivå	kassemester@seniorraad.dk