



## Referat

### Ordinært Seniorrådsmøde

Fredensborg Rådhus, **Kontrabassen**

onsdag den 7. januar 2026 kl. 13:00-17:00

**Til stede:** Annemarie Frankær, Annette Wethje, Bodil Rasmussen, Finn Kamper-Jørgensen, Lisbeth E. Knudsen, Grethe Troensegaard, Jørgen Simonsen og Niels Søndergaard

**Gæst(er):** Peter Søndergaard Frivilligcenteret 13:00-16:45  
Bente Hovgaard Frivilligcenteret 13:00-16:45

**Afbud:** Lone Andersen

### Indhold

<b>1</b>	<b>13:00-13:05 Velkomst, referent og godkendelse af dagsorden</b>	<b>3</b>
<b>2</b>	<b>13:05-16:00 Opstartsproces for Seniorrådet 2026 – 2029</b>	<b>3</b>
<b>3</b>	<b>16:20-16:30 Konstituering og grupper</b>	<b>4</b>
<b>4</b>	<b>Juridiske papirer</b>	<b>4</b>
	4.1 Samarbejdsaftale . . . . .	4
	4.2 Vedtægter . . . . .	4
	4.3 Forretningsorden . . . . .	4
<b>5</b>	<b>Mødedatoer for Seniorrådet 2026</b>	<b>4</b>
<b>6</b>	<b>Eventuelt</b>	<b>5</b>
<b>APPENDIKS I</b>		<b>6</b>
	<b>Formandskab, Grupper og Delegerede</b> . . . . .	6
	<b>Medlemmer</b> . . . . .	6
<b>APPENDIKS II</b>		<b>8</b>
	<b>Nyttige links</b> . . . . .	8

## Information per E-mail

Seniorrådet har åbnet mulighed for, at du kan få fremsendt referater på e-mail. (Du kan til enhver tid afmelde ved at trykke på nedenstående link)

-----  
[Tilmeld – Afmeld](#)

## 1 13:00-13:05 Velkomst, referent og godkendelse af dagsorden

Fungerende næstformand Lisbeth E. Knudsen bød velkommen og takkede Peter Søndergaard og Bente Hovgaard for deres værdifulde arbejde med at forberede opstartsprocessen.

Der skrives referat af beslutninger, men ikke selve processen.

## 2 13:05-16:00 Opstartsproces for Seniorrådet 2026 – 2029

v/ Peter Søndergaard/Bente Hovgaard

I præsentationsrunden bedes alle være klar på at besvare følgende spørgsmål på max 5 min.

- Hvad var personligt min største kulturoplevelse i 2025? (film, udstillinger, rejser, bøger, koncerter ect.)
- Hvad motiverede mig til at søge ind i Seniorrådet?
- Hvad er vigtigt for mig ift. samarbejde når jeg skal være med i et fællesskab/team som Seniorrådet?

Der var livlige og personlige beretninger som gav anledning til megen dialog.

Efter en pause centredes diskussion om individuelle interesser i rådsarbejdet fremover ud fra overordnet enighed om rådets opgave at blive bedre end sit ry. Det blev nævnt at samarbejdet med de politiske udvalg og med administrationen er central.

Samarbejde med Social-, Ældre og Sundhedsudvalgets i de kommende år skal intensiveres gennem halvårslige møder og høringer samt foretræde. Vi håber at kunne tilrettelægge en arbejdsangang der muliggør grundige høringssvar fra Seniorrådet som ser mange store og nye udfordringer i de kommende år.

- Samarbejde omkring borgerrettede oplysningsaktiviteter om konsekvenser af nye ældre og sundhedslove og ved udarbejdelse af værdigheds og ældre politik.
- Inddragelse i sager som vedrører ældre og ældrepleje så tidligt som muligt og gerne i samarbejde med brugerråd og andre interessegrupper.
- Medvirken ved information og kommunikation til ældre, gerne også i samarbejde med Ældresagen, Frivilligcenter mm.

Også samarbejde med de øvrige politiske udvalg og administrationen ønskes øget blandt andet ved foretræder og høringssvar samt genoptagelse af de årlige møder med områdecheferne.

Områder som beredskab, hjemmeplejen, arbejdsmiljø i kommunen, årshjul, frivillighed, sund aldring/motion, borgermøder tages ind i kommende diskussioner.

Hvert medlem tilkendegav interesseområder som det fremgår af Appendix I

I forretningsorden er skrevet, at der højst kan være 4 personer i hvert underudvalg.

Peter Søndergaard og Bente Hovgaard tilbød at hjælpe med organisering af samarbejde fremover ved såkaldt team charter som Seniorrådet takkede ja til.

### 3 16:20-16:30 Konstituering og grupper

Som formand blev valgt Lisbeth E. Knudsen , næstformand Annemarie Frankær og kasserer Niels Søndergaard som alle takkede for valget.

Officiel kommunikation foregår gennem formand og næstformand jfr. forretningsorden.

Der blev ikke konstitueret en sekretær.

Se nedenfor for den foreløbige ( Lone Andersen var fraværende) fordeling af grupper.

### 4 Juridiske papirer

Seniorrådet skal snarest udfærdige, godkende og fremsende følgende dokumenter til Fredensborg Byråd til godkendelse.

#### 4.1 Samarbejdsaftale

Bilag: 1 [Gældende Samarbejdsaftale 2022-2025](#)

#### 4.2 Vedtægter

Bilag: 2 [Gældende Vedtægter 2022-2025](#)

#### 4.3 Forretningsorden

Bilag: 3

### 5 Mødedatoer for Seniorrådet 2026

Foreslående mødedatoer / lokaler i 2026, som nok må ændres da de falder sammen med møder i Social- Ældre- og Sundhedsudvalget . Social- Ældre- og Sundhedsudvalget har lagt møder tæt på samme onsdage som vi.

Og det bliver ikke lavet om.

Dagsordenspunkter frigives 4 dage før møderne og det bliver nødvendigt med forarbejde med svar uden for de regulære Seniorrådet møder.

Lisbeth har spurgt om vi kan vente med hørings svar til kl 15 på mødedagene (intet svar endnu).

Seniorrådets mødedatoer / lokaler i 2026

dato	lokale	bemærkning
4. februar 2026	Kontrabassen	
4. marts 2026	Kontrabassen	
1. april 2026	Kontrabassen	
6. maj 2026	Kontrabassen	
3. juni 2026	Keyboardet	
Juli – intet møde		

Fortsat på næste side

12. august 2026	Keyboardet
2. september 2026	Lilletrommen
7. oktober 2026	Kontrabassen
4. november 2026	Kontrabassen
2. december 2026	Kontrabassen

## 6 Eventuelt

*Meddelelser fra administrationen til det nyvalgte SR i Fredensborg:*

1. Udvalgsforkvinden for Social-, Ældre- og Sundhedsudvalget vil gerne imødekomme jeres ønske om **foretræde for udvalget** i forhold til at præsentere jer selv, men det kan først lade sig gøre på næste møde i udvalget, som finder sted den **4. februar 2026**, da dagsordenen til januar mødet indeholder en del større sager.

Ønsker I at fremvise power points til mødet, skal I sende dem senest kl. 12.00 på mødedatoen til undertegnede.

Mødet afholdes på Rådhuset, Egevangen 3B, 2980 Kokkedal, og I skal derfor møde ved hovedindgangen senest kl. 17.25, da foretrædet starter kl. 17.30.

I har max. 15 min til jeres rådighed.

Helle Bødker,  
Sekretariatet

2. Der var enighed om tegning af netavis abonnement på såvel Seniormonitor som Sundhedsmonitor og Frederiksborg amtsavis undtaget Finn Kamper-Jørgensen, Lisbeth E. Knudsen og Grethe Troensegaard der abonnerer selv.
3. Der udarbejdes en pressemeddelelse om valget af forpersoner og billede af det nye seniorråd når kommunen har anerkendt valget.

## APPENDIKS I

### Positioner, Grupper og Delegerede

Vi mangler Lone Andersen i nedenstående liste

	AF	AW	BR	FKJ	GT	JS	LEK	LA	NS
Formand							X		
Næstformand	X								
Kasserer									X
<b>Arbejdsgrupper</b>									
Social & sundhed		x	x	x					
Infrastruktur/klima						x	x		
Kommunikation (intern/ekstern)	x				x		x		x
Teknik/IT (digitalisering)	x								x
Bolig					x	x			
Kultur							x		x
Hjemmepleje									
<b>Observatører plejecentre</b>									
Benediktehemmet (Fredensborg)									
Else hjemmet(Humlebæk, privat)									
Lystholm (Fredensborg)									
Skovgården (Humlebæk)									
Egelunden (Kokkedal)							x		
Mergeltoften (Nivå)									
Øresundshjemmet(Humlebæk)									
Altiden (Nivå, privat)									
<b>Eksterne delegater</b>									
Danske Ældreråd, repræsentantskabet	x						x		
Nordgruppen				x		x			
Klimarådet									

### Medlemmer

nr.	Navn	mobil	adresse	By	e-mail
12	Annemarie Frankær			Fredensborg	annemarie@seniorraad.dk

Fortsat på næste side

9	Annette Wethje			Fredensborg	a.wethje@gmail.com
10	Bodil Rasmussen			Nivå	woopi@godmail.dk
4	Finn Kamper-Jørgensen	2019 3059	Toeltvej 37	Humlebæk	finnkamper@gmail.com
8	Grethe Troensegaard	4061 9400	Frederikkevej 6	Humlebæk	grethe.troensegaard@mail.tele.dk
7	Jørgen Simonsen	2019 3059	Jernbanealle 8 A	Humlebæk	3uv@mail.tele.dk
1	Lisbeth E. Knudsen			Kokkedal	formand@seniorraad.dk
11	Lone Andersen	5382 5717	Teglgårdsvej 365A	Humlebæk	loneffandersen@gmail.com
6	Niels Søndergaard	4052 2789	Mariehøj 236	Nivå	kassemester@seniorraad.dk

## APPENDIKS II

### Nyttige links

- I [Folketinget](#)
  - II [Social- og Ældreministeriet](#)
  - III [Vejledning for Ældreråd/Seniorråd](#)
  - IV [Retsinformation](#)
  - V [Socialstyrelsen](#)
  - VI [Sundhedsstyrelsen](#)
  - VII [Region Hovedstaden](#)
  - VIII [Danske Ældreråd](#)
  - IX [Hovedstadens Regionsældreråd](#)
  - X [Ældre Sagen](#)
  - XI [Fredensborg Kommune hjemme side](#)
  - XII [Fredensborg Kommunes Organisation 1. juni 2024](#)
  - XIII [Fonden Ensomme Gamles Værn](#)
  - XIV [Kommunernes Landsforening](#)
  - XV [Center for Tværprofessionel Kompetenceudviklinger](#)
  - XVI [Sundhedsstrukturkommissionens Rapport 2024](#)
- 
1. [Styrelsesvedtægt for Fredensborg Kommune 2022-2025](#)
  2. [Udvalg under Byrådet 2022-2025](#)
  3. [GPDR – Regler for brug og opbevaring af data](#)
  4. [Kalender for Møder \(Seniorråd og Fredensborg Kommune 2025\)](#)
  5. [Danske Ældreråd: Håndbog for ældre- og seniorråd](#)
  6. [Vedtægter 2022-2025](#)
  7. [Fredensborg Seniorråd](#)
  8. [Samarbejdsaftale](#)
  9. [Vedtægter 2022-2025](#)
  10. [Modus Vivendi](#)
  11. [Seniorrådets medlemmer](#)  
- - - - -
  12. [Gældende Kvalitetsstandarder 2025](#)
  13. [Undersøgelse velfærdsteknologi, november 2023](#)
  14. [LOV nr 1651 af 30/12/2024 \(\*\*Ældrelov\*\*\)](#)  
- - - - -
  15. [Vejledning til salary applikationen](#)  
- - - - -