



Referat

Ordinært Seniorrådsmøde

Rådhuset, Byrådssalen

onsdag den 14. august 2024, kl. 13:00 – 17:00

Til stede: Charlotte Poulsen, Finn Kamper-Jørgensen, Lisbeth E. Knudsen, Grethe Troensegaard, Jytte Kelsen, Toni Strande, Niels Søndergaard og Peter Sørensen.

Gæster: Camilla Arent Center for Ældre- og forebyggelse 13:30 – 14:50

Afbud: Jørgen Simonsen

Indhold

1	Velkomst og valg af Referent	3
2	Godkendelse af dagsordenen	3
3	Godkendelse af referat(er)	3
4	Fredensborg Seniorråd 2022 - 2025	3
5	Gæst: Camilla Arent, Center for Ældre og forebyggelse	4
6	Sager til behandling	4
6.1	Valg til Seniorrådet 2025	4
6.2	Åben drøftelse i starten af mødet	5
6.3	Kvalitetsstandarder	5
6.4	Foreningernes dag – 24. august 2024	5
6.5	Kulturkonference for seniorer den 3. september 2024	5
6.6	Tur til velfærdsudstyret lejlighed i København	5
6.7	Boligruppen	5
6.8	Handikaprådet/DH Fredensborg	5
6.9	Kronisk syge	5
7	Høring om Kommunens budget 2025 (til information)	5
8	Seniorrådets Økonomi	6
8.1	Status den 31. juli	6

9 IT- og Kommunikationsgruppen	6
10 Nordgruppen (Ældreråd i Nordsjælland)	6
11 Regionsældrerådet (Ældreråd i Hovedstadsregionen)	6
12 Kurser, temadage og konferencer	7
12.1 Danske Ældreråd	7
12.2 Kommunernes Landsforening	7
12.2.1 Ældre- og Sundhedskonferencen	7
12.2.2 Digitaliseringmesse 2024	7
12.3 CTKU – Center for Tværprofessionel Kompetenceudviklinger	7
12.3.1 Sundhedskonferencen	7
12.4 Foreningernes Dag i Egedal, Byens Hus	7
12.5 Den Nationale Folkesundhedskonference 2024	7
13 Mødedatoer 2024	7
14 Eventuelt	8
APPENDIKS I	9
Formandskab, grupper og delegerede	9
APPENDIKS II	10
Nyttige links	10

tekster med [blå skrift](#) er klikke referencer til eksterne dokumenter.

tekster med [grøn skrift](#) er litteraturhenvisninger og lovbekendtgørelser.

Information per E-mail

Seniorrådet har åbnet mulighed for, at du kan få fremsendt referater på e-mail. (Du kan til enhver tid afmelde ved at trykke på nedenstående link)

[Tilmeld – Afmeld](#)

1 Velkomst og valg af Referent

Lisbeth E. Knudsen blev valgt til referent.

2 Godkendelse af dagsordenen

Nye punkter på dagsordenen:

- *Punkt 6.5 Kulturkonference for seniorer*
- *Punkt 6.6 Tur til velfærdsudstyret lejlighed i København*
- *Punkt 6.7 Boliggruppen*
- *Punkt 6.8 Handikaprådet/DH Fredensborg*
- *Punkt 6.9 Kronisk syge*

Punkt om beredskabsinformation til digitalt svage borgere til næste møde

3 Godkendelse af referat(er)

[Referat af Seniorrådsmøde den 12. juni 2024](#)

Godkendt

4 Fredensborg Seniorråd 2022 - 2025

- Ældrerådgivning af Byråd og dets udvalg
- Arbejde og resultater

Det foreslås, at Seniorrådet på sit septembermøde 2024 drøfter et forslag til proces og disposition for denne beretning - og etablerer en arbejdsgruppe, der senest marts 2025 fremlægger et konkret forslag til drøftelse:

Formålet med denne publikation er, - digitalt og trykt

- at synliggøre at der eksisterer et Seniorråd, der rådgiver byrådet og dets udvalg om ældrepolitik og ældreemner
- at synliggøre, at der er valg til Seniorrådet i 2025 , og samtidigt valg til kommunalbestyrelsen, Byrådet
- at synliggøre vore resultater fra næsten 4 års rådgivning af Byråd og udvalg og fortælle om arbejdet i vort råd
- at synliggøre vigtige temaer, der skal arbejdes med fremover for et Seniorråd
- Må ikke indeholde direkte eller indirekte valgpropaganda for det kommende Seniorrådsvalg i 2025.

Seniorrådet vil til efteråret kende

- forslag til ny ældrelov og Regeringens udmeldinger
- Sundhedsstrukturkommissionens anbefalinger til ændret sundhedsindsats i Danmark

Bilag 1: [Oplæg til Brochure](#) **OBS!** i Microsoft Word

Finn Kamper-Jørgensen foreslår resultater medtaget og fremtidens temaer inddraget og input modtages med tak af formanden.

Grethe Troensegaard foreslå ekstern konsulent hyret til opgaven.

Peter støtter sund aldring, som tema sammen med andre vigtige temaer Seniorrådet finder og rådsmedlemmerne kan selv skrive.

Lisbeth E. Knudsen skriver om kunst og kultur. Toni Strande nævner tilgængelighed og

busruiter.

Alle opfordres til input.

5 Gæst: Camilla Arent, Center for Ældre og forebyggelse

Deltagelse af lederne fra plejehjemmene Lystholm, Skovgården og Mergeltoften.

Dialogforum for hvordan det går på plejehjem er efterlyst af Lisbeth E. Knudsen og Charlotte Poulsen ud fra personlige erfaringer som frivillige.

Finn Kamper-Jørgensen erindrer om det åbne plejehjem med krav om orientering mod det omkringliggende samfund. Findes erfaringer fra andre kommuner. Peter Sørensen støtter fælles råd og peger på pårørendes større rolle. Niels Søndergaard støtter mere kontakt. Jytte Kelsen efterlyser kurser for frivillige, hvilket også er indeholdt i Fredensborgmodellen. Grethe Troensegaard efterlyser mere åbenhed udadtil og opgaver for frivillige som for eksempel fundraising og nævner også madordning som en udfordring.

Finn Kamper-Jørgensen nævner musik som vigtigt i terapi for at få mere rolighed og at det skal med i budgetovervejelser.

Centerleder Sissel Lyksted efterlyser samlet oplæg fra Seniorrådet og anerkender behovet for dialog både lokalt og centralt. Sissel Lyksted gør også opmærksom på de stadig mere syge beboere som ofte har behov for ro.

Finn Kamper-Jørgensen nævner udfordringer med værdige dødsforløb.

Charlotte Poulsen opsummerede at den fortsatte dialog med plejehjem skal fortsætte og Camilla Arent vil skrive et oplæg til politikerne og betone, at der ikke er nye ressourcer til nye aktiviteter.

Camilla Arent henledte opmærksomheden på nye *sund aldring* initiativer.

Demografiregulering mangler på hjemmepleje og især træning jfr sundhedsloven i forløbsprogrammer.

Sund aldring er en terminologi som Seniorrådet finder vildledende, men der er helt klar opbakning til sygdomsforebyggelse og bedre livskvalitet for de ældre. Seniorrådet foreslår derfor terminologien *sund aldring* droppes da det forbindes med tvang og grøntsager.

Konsulent er ansat til at fremme dosispakket medicin hvor nogle praktiserende læger ikke gerne vil deltage bla. hvis medicineringen er ustabil og efter indlæggelser hvor nyinddatering skal ske. Seniorrådet tilskynder til bedre information af borgere. Omfatter både plejehjem og hjemmeplejen.

ovenstående delreferat
godkendt af Camilla Arent

6 Sager til behandling

Bemærk link til *Sundhedsstrukturkommissionens Rapport 2024* i **APPENDIKS II** på side **10**

6.1 Valg til Seniorrådet 2025

Niels Søndergaard, Lisbeth E. Knudsen og Charlotte Poulsen var inviteret til en indledende drøftelse med direktionssekretær Therese Carlsen, centerchef Charlotte Mandø og direktionssekretær Gitte Buenaventura den 26. juni 2024.

Seniorrådedholder fast i fremmøde valg og at bruge midler til tilforordnede. Alle valgberettigede skal kunne stemme.

6.2 Åben drøftelse i starten af mødet

Jytte Kelsen foreslår, at vi skal vi starte mødet med en åben drøftelse af sidste nyt? *Aktuelt beredskab som vi i dag har drøftet med ældrechefen, der er konsulteret. Der var enighed om at tage aktuelle sager op uden særskilt punkt.*

6.3 Kvalitetsstandarder

Formanden foreslår at Grethe Troensegaard og Charlotte Poulsen deltager i behandlingen den 26. september 2024, hvor det i år er med mange deltagere. *Finn Kamper-Jørgensen fastholder de midlertidige pladser efter læge-ordinering skal dækkes af kommunen uden udgifter for borgeren. Drøftes videre næste møde.*

6.4 Foreningernes dag – 24. august 2024

Forslag til Aktioner fra Seniorrådet.

Lisbeth E. Knudsen efterspørger spørgsmål (og svar) til en quiz, mindst 15 per medlem af Seniorrådet til brug for denne begivenhed.

Spørgsmål	Svar	eventuel kilde
Hvor mange over 60 år bor der i Fredensborg Kommune	13029	Danmarks Statistik
Hvor gammel er den ældste borger Fredensborg Kommune	105 år	Danmarks Statistik

Det henstilles at der er en kildeangivelse af det rigtige svar.

6.5 Kulturkonference for seniorer den 3. september 2024

Udelukkende initiativ fra forvaltningen som Seniorrådet og Kulturelt Samråd gerne ville have deltaget aktivt i planlægningen af.

6.6 Tur til velfærdsudstyret lejlighed i København

Niels Søndergaard arrangerer tur til lejligheden og evt med besøg i Mærsk tårnet ved Lisbeth E. Knudsen.

6.7 Boliggruppen

Boligmarkedet er mange segmenter og i de almene boliger er der ikke mange flytninger, kun 500 flytninger om året.

Derfor et smalt lejeboligmarked (få og dyre) i Fredensborg Kommune og lange ventelister.

6.8 Handikaprådet/DH Fredensborg

Grethe Troensegaard efterlyser mere dialog/samarbejde mellem Seniorrådet og Handikaprådet ved relevante emner.

6.9 Kronisk syge

Ros til Finn Kamper-Jørgensen fra Grethe Troensegaard om træningsprogram i kommunen under overskrift *patientrettet forebyggelse*.

Sundhedsloven blev sidste år blev strammet, så alle kommuner er forpligtet til at etablere patientrettet forebyggelse - på almindelig dansk: Et godt liv trods sygdom (75% med kronisk sygdom/25% med flere kroniske sygdomme).

[Henvisning til publikation fra Sundhedsstyrelsen,](#)

7 Høring om Kommunens budget 2025 (til information)

Så er høringsperioden startet vedrørende materialerne udarbejdet til budgetseminaret i april vedrørende budget 2025-2028.

Man kan finde alt høringsmaterialet på høringsportalen, hvor man også skal afgive hørings svar.

Fredensborg Kommunes [høringsportal](#).

Frister for høringer vedrørende budget 2025-2028:

- Materialet vedrørende budgetmaterialet til budgetseminaret i august vil blive lagt på høringsportalen den 16. august og såfremt Byrådet skal have jeres hørings svar inden budgetforhandlingerne går i gang er fristen for hørings svar den 22. august kl. 12.

Seniorrådet har sendt hørings svar til Fredensborg Kommunes Budget for 2025 – 2028, hørings svaret ligger på Seniorrådet hjemmeside.

bilag 1: [Høringssvar](#)

Råderumskataloget håndteres som vi plejer, hvor alle bedes læse og bidrage med svar senest den 21. august 2024 til formanden inden mødet den 22. august 2024 kl. 9:00 med Camilla, idet fristen for svar er kl. 12:00

8 Seniorrådets Økonomi

8.1 Status den 31. juli

Niels Søndergaard orienterede om økonomien og status blev bifaldet. Ældresagens IT support kan hjælpe med at komme på DanLøn

9 IT- og Kommunikationsgruppen

Seniorrådet får på næst møde besøg af Kamilla Blåbjerg, Leder af Kommunens digitaliseringsafdeling.

10 Nordgruppen (Ældreråd i Nordsjælland)

Kommunerne: Allerød, Egedal, Fredensborg, Frederikssund, Gribskov, Halsnæs, Helsingør, Hillerød og Hørsholm.

Tema på næste møde i Allerød er endnu ikke fastlagt.

11 Regionsældrerådet (Ældreråd i Hovedstadsregionen)

Finn Kamper-Jørgensen (forretningsudvalget), Jørgen Simonsen og Niels Søndergaard

Dato	tid fra	til	Emne
mandag 9. september	10:00	14:00	
mandag 11. november	10:00	14:00	

Charlotte Poulsen er suppleant.

12 Kurser, temadage og konferencer

12.1 Danske Ældreråd

12.2 Kommunernes Landsforening

12.2.1 Ældre- og Sundhedskonferencen

Torsdag den 10. oktober 2024 – 9:30-16:00
tilmelding senest 25. september 2024 via Niels Søndergaard.

12.2.2 Digitaliseringmesse 2024

Onsdag d. 25. september 2024 kl 10:00 – 16:30 Odense Congress Center (OCC),
Ørbækvej 350
5220 Odense SØ

Niels Søndergaard deltager

12.3 CTKU – Center for Tværprofessionel Kompetenceudviklinger

[CTKU – Center for Tværprofessionel Kompetenceudviklinger](#) målrettet tværprofessionel vidensformidling i dialog med RUML ved Aarhus universitet samt i samarbejde med medlemmerne af den tilknyttede Faglige Enhed.

12.3.1 Sundhedskonferencen

11. september 2024
Comwell Bygholm Schüttesvej 6, 8700 Horsens.
[Info om Sundhedskonferencen](#)

12.4 Foreningernes Dag i Egedal, Byens Hus

På vegne af Fredensborg Kommune og det nystiftede aktivitetsudvalg i Egedal Byens Hus – kommunens kulturhus i Kokkedal – er Seniorrådet indbudt til at deltage i arrangementet Foreningernes Dag den 24. august.

Seniorrådet deltager med Lisbeth E. Knudsen, Peter Sørensen og Toni Strande.

Bilag 1: [Foreningernes Dag i Egedal, Byens Hus](#)

12.5 Den Nationale Folkesundhedskonference 2024

[Dansk Selskab for Folkesundhed](#)
Præsentation af Sundhedsstrukturkommissionens arbejde, og faglig diskussion
23. og 24. september 2024 Nyborg Strand.
Finn Kamper-Jørgensen og Charlotte Poulsen deltager.

13 Mødedatoer 2024

Det eneste mødelokale med teleslynge er Lilletrommen, dette lokale er booket for resten af i år, og kan ikke ændres.

dato	lokale	bemærkninger
juli 2024		ingen møde

Fortsat på næste side

22. august 2024	Lilletrommen	budget kl 09:00
4. september 2024	Kontrabassen	evt. Byrådssalen
1. oktober 2024	Stortrommen	SOSU-udvalget (15:45)
2. oktober 2024	Kontrabassen	evt. Byrådssalen
6. november 2024	Kontrabassen	evt. Byrådssalen
4. december 2024	Stortrommen	evt. Byrådssalen
2025		
8. januar 2025	Lilletrommen	
5. februar 2025	Lilletrommen	
5. marts 2025	Lilletrommen	
2. april 2025	Lilletrommen	
7. maj 2025	Lilletrommen	
4. juni 2025	Lilletrommen	
juli 2025		ingen møde
13. august 2025	Lilletrommen	
3. september 2025	Lilletrommen	
1. oktober 2025	Lilletrommen	
5. november 2025	Lilletrommen	
3. december 2025	Lilletrommen	
10. december 2025	Lilletrommen	Konstituerende møde

Skipperhuset den 8. august 2024 kl 12.30 blev valgt til vores sommerfrokost.

14 Eventuelt

Peter Sørensen minder om invitation til at holde møde på Lystholm
 Næste møde med politiske udvalg er temaer til diskussion.
 Afbud næste møde fra Lisbeth og Grethe

APPENDIKS I**Formandskab, grupper og delegerede**

	CP	FKJ	GT	JS	LEK	NS	PS	TS	JK
Formand	X								
Næstformand					X				
Kasserer						X			
Arbejdsgrupper									
Social & sundhed	X				x				
Ældrepolitik	X				x				
Økonomi	X				x	x			
Teknik/IT/Infrastruktur						x		X	
Bolig			x	x					
Kultur					X	x	x		x
Observatører plejecentre									
Benediktehjemmet					x				
Elsa Marie hjemmet				x					
Lystholm							x		
Skovgården	x								
Egelunden								x	
Mergeltoften						x			
Øresundshjemmet			x						
Eksterne delegater									
Danske Ældreråd, repræsentantskabet	X				x				
Regionsældrerådet	z	FU		x		x			
Nordgruppen	z	FM						x	
Klimarådet		z			x				

X Formand x Medlem z Suppleant

APPENDIKS II

Nyttige links

- I [Folketinget](#)
- II [Social- og Ældreministeriet](#)
- III [Retsinformation](#)
- IV [Socialstyrelsen](#)
- V [Sundhedsstyrelsen](#)
- VI [Region Hovedstaden](#)
- VII [Danske Ældreråd](#)
- VIII [Hovedstadens Regionsældreråd](#)
- IX [Ældre Sagen](#)
- X [Fredensborg Kommune hjemme side](#)
- XI [Fredensborg Kommunes Organisation 1. juni 2024](#)
- XII [Fonden Ensomme Gamles Værn](#)
- XIII [Kommunernes Landsforening](#)
- XIV [Center for Tværprofessionel Kompetenceudviklinger](#)
- XV [Sundhedsstrukturkommissionens Rapport 2024](#)
- - - - -
- 1. [Styrelsesvedtægt for Fredensborg Kommune 2022-2025](#)
- 2. [Udvalg under Byrådet 2022-2025](#)
- 3. [Kalender for Udvalgsmøder \(Fredensborg Kommune 2024\)](#)
- 4. [Danske Ældreråd: Håndbog for ældre- og seniorråd](#)
- 5. [Vedtægter 2022-2025](#)
- 6. [Fredensborg Seniorråd](#)
- 7. [Samarbejdsaftale](#)
- 8. [Seniorrådets medlemmer](#)
- - - - -
- 9. [Gældende Kvalitetsstandarder november 2023](#)
- 10. [Undersøgelse velfærdsteknologi, november 2023](#)
- - - - -
- 11. [Danløn App, Skriftlig vejledning til opgradering og brug](#)
- 12. [Danløn App, Video med opgradering og brug \(spring over eventuelle reklamer\)](#)
- - - - -