



Referat Ordinært Seniorrådsmøde

Onsdag den 4. oktober 2023, kl 13:00 – 17:00
På Else Marie Hjemmet, Kystvej 33, 3050 Humlebæk

Til stede fra SR: Finn Kamper-Jørgensen, Lisbeth E. Knudsen, Niels Søndergaard, Charlotte Poulsen, Toni Strande, Jørgen Simonsen, Grethe Troensegaard, Peter Sørensen, Jytte Kelsen

Gæster: Formand for Social- og Sundhedsudvalget Louise Mehnke, direktør Mie Gudmundsson kl. 15.00 – 16.00

| Nr. | Dagsorden | Beslutning |
|-----|------------------------------|--|
| 1. | Velkomst og valg af referent | Lisbeth |
| 2. | Godkendelse af dagsorden | Diskussion af Forebyggelsesråd som tidligt punkt, Kvalitetsstandarder som information. |
| 3. | Referat fra 6. september | Godkendt. Finn efterlyser bilag uploadet |

| Nr. | Til behandling | Information / Referat | Status/beslutning/ansvarlig |
|-----|---|--|---|
| 4. | Orientering om Else Marie Hjemmet | Forstander Pia Enemark | Mariefonden |
| 4.1 | Præsentationsrunde | Nyt medlem præsenterede sig og det samme gjorde resten af medlemmerne | Vi bød Jytte velkommen |
| 4.2 | Økonomi | 1. Status på udeståender i regnskab fra 2022. 2. Midtvejs regnskab 2023 3. Valg af kasserer | 1. Ved at være på plads og liste over udeståender bliver sendt til hver af os 2. Er færdigt 3. Udsat |
| | Forberedelse til møde med Louise M og Mie G. | Særlig fokus på årlige møder med politikere og på nedlæggelse af Forebyggelsesråd | Enighed om at SR ikke kan løfte de sundhedsmæssige opgaver ved forebyggelse og bekymring over at indsatsen er sat tilbage/indstillet. Derfor ikke behov for yderligere økonomisk støtte til SR for at løse sundhedsopgaven |
| 4.3 | Louise Mehnke og Mie Gudmundsson fra kl 15-16 | SR har et ønske om tættere kommunikation med Social – og sundhedsudvalget. Hvilke muligheder kan vi finde frem til? Mie: Camillas deltagelse ved hvert møde er en tidlig inddragelse ligesom høringssvar læses. Finn: citerede Gribskov modellen | Louise vil gerne indbyde til to møder om året med udvalget: Mulige temaer blev efterlyst og følgende nævnt: Ny ældrelov, budgetforhandlinger, helbredsforhold i nære og sammenhængende sygdomsforløb. Forebyggende helbredsbesøg. Håndteringen af godt ældre liv i sammenhæng. Værdig død. Tilbagemeldinger på høringer. Frivillighed- som et gode for både frivillige og dem der hjælpes. Tidlig inddragelse i politikudvikling feks ældre politik og sundhedspolitik. Gribskov model for samarbejde kan være til inspiration. Temaer til videre bearbejdning i arbejdsgrupper kunne tænkes. Transport også set ud fra ulykker-faldfore-bygges-hører til i PTK. Forebyggelsesopgaven i SR er rådgivende og tilførelse af flere midler må bygge på forventning om flere opgaver og vidensopbygning. Svaret er nej tak til flere midler til en opgave vi ikke kan løse. Ønske om evaluering af hvad der sker videre med forebyggelsesarbejdet – blev |

| | | | |
|-----|--|---|---|
| | | <p>løvrigt: Bruger pårørende råd nedlægges fra 24.</p> <p>Marie hjemmene har trukket sig fra Nivå byggeriet</p> | <p>afvist men ny chef kan kontaktes. Ønske om toiletter og bænke i udemiljøet blev henvist til tilgængelighedskoordinator</p> |
| 4.4 | SR kommunikation, mål, samarbejde og organisering | <p>Vi har brug for at arbejde mere målrettet i henhold til vores formål. Hvordan får vi skabt en kultur og struktur hvor det er muligt?</p> | <p>Peter foreslog pejlemærker diskuteret ved et næste møde. Hvert medlem kan sende forslag til Peter, der samler sammen</p> |
| 5. | Information igangværende sager | | |
| 5.1 | Fra formanden | <p>Høringssvar om genbrugshjælpemidler 9.9</p> <p>Møde om kvalitetsstandarder 3.10, de fleste standarder er uændrede</p> <p>Kulturkonference 11.10 er for alle</p> <p>Lovforslag om ny ældrelov til februar</p> <p>Pressemeddelelse om nyt medlem</p> | <p>Afsluttende selvtræningsprogram er skåret bort.</p> <p>AI tekst om vaccumpakket er taget ud</p> <p>Mad til hjemmeboende leveres to gange om ugen</p> <p>Flere har meldt sig</p> |
| 5.2 | Høring Sundhedspolitik | Afsendt 22.9. med kopi til alle SR medlemmer | |
| 6. | Arbejdsgrupper | | |
| 6.1 | Boligruppe | Midlertidigt suspenderet | |
| 6.2 | Kulturgruppe | | Lisbeth, Jytte, Niels og Peter |
| 6.3 | SOSU gruppen | | Toni, og Jørgen overvejer om gruppen skal nedlægges da diskussionerne med fordel kan tages i hele SR |
| 6.4 | Infrastrukturgruppe | | Toni, Niels, Peter og Lisbeth |
| 6.5 | Digitalisering og kommunikation | | Niels, Charlotte |
| 7. | Økonomi v/kasseren | | |
| 8.1 | Abonnement avis | Fornyelse af abonnement på Frederiksborg Amts Avis/Politiken? | Niels undersøger pris og ældrestof på net |
| 8.2 | Skal vi udvide diætordningen | Drøftelse. | Ingen ændringer |
| 8.3 | Mødeforplejning | Bestilling af vand og kaffe til Seniorrådsmøder på Rådhuset. | Vedtaget at bestille Sund møde |
| 9. | Eksterne møder, kurser, temadage og konferencer | | |
| 9.1 | Forebyggelsesrådet | | SR er skuffede over nedlæggelsen |
| 9.2 | Klimarådet | | Gode møder om energi mm |
| 9.3 | Nordgruppen | | <p>Der har været møde i gruppen med bl.a. fokus på temaet: Samarbejdet mellem Seniorrådet/Ældrerådet og politikerne og forvaltningen. Referat vedlagt</p> <p>Nordgruppen har rettet henvendelse til den politiske styregruppe for Nordklyngen (skal samordne indsats fra sygehus, kommune, almen lægepraksis). Foreslået at temaet værdig død udvikles, og at der etableres et forløbsprogram. Henvendelsen er vedlagt.</p> |
| 9.4 | Regionsældrerådet | | Finn |
| 9.5 | Danske Ældreråd | | Charlotte |

| | | | |
|-----|---------------------------|---|-------|
| 9.6 | Kommunernes Landsforening | Ældre og Sundhedskonference 12. oktober 2023 i Kolding. Niels, Finn og Charlotte er tilmeldt. | Niels |
| 9.8 | Faglige Seniorer | Frokost møde i Hillerød Toni deltog | |
| 10. | Sager på vej | Se nedenstående tabel | |
| 11 | Næste mødedatoer | | |
| | | 01.11.23 Rådhuset | |
| | | 06.12.23 Julemøde | |
| | | 13.12.23 Julefrokost | |
| 12. | Eventuelt | | |

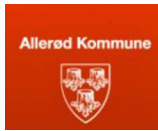
10. Sager på Vej:

| Sag | Start | Deadline | Ansv. | Bemærkninger |
|------------------------|------------|----------|---------------------------------|----------------------------|
| Digitaliseringspolitik | Okt 22 | Dec.23 | Digitalisering og kommunikation | Fra 5.4 |
| Musik terapi | Marts 23 | 2023 | Finn | |
| Digitalisering | Efterår 23 | 2023 | Charlotte | Oplæg ved Kamilla Blåbjerg |
| | | | | |

Skema over arbejdsgrupper, observatører og delegerede

| | CP | FKJ | JS | LEK | NS | | TS | GT | PJ |
|-------------------------------------|----|-----|----|-----|----|---|----|----|----|
| Ad Hoc grupper | | | | | | | | | |
| Faste arbejdsgrupper | | | | | | | | | |
| SOSU | | | x | | | | x | | |
| Infrastruktur | | | | x | x | | X | | |
| Digitalisering og kommunikation | x | | | | | x | | | |
| Kultur | | | | X | x | | | | x |
| Danske Ældreråd, repræsentantskabet | x | | | x | | | | | |
| Regionsældrerådet | | FU | x | z | x | | | | |
| Nordgruppen | z | x | x | | | | x | | |
| Forebyggelsesrådet | x | X | | | | z | | | |
| Klimarådet | | z | | X | | | | | |

X Formand x Medlem z Suppleant FU=forretningsudvalgsmedlem



FREDENSBORG
KOMMUNE

FREDERIKSSUND
KOMMUNE



Halsnæs
Kommune



HELSINGØR
KOMMUNE



HILLERØD
KOMMUNE



Nordgruppen: Ældreråd/Seniorråd i 9 kommuner

September 2023

Til Nordklyngens politiske styregruppe

Værdig død

Anbefaling til Nordklyngens politiske styregruppe om at sikre temaet udviklet

Ældre borgere ønsker en værdig død.

I vort arbejde i ældrerådene møder vi ofte dette ønske fra ældrebefolkningens side.

Der findes intet forløbsprogram for værdig død for borgerne i Region Hovedstaden eller i de relativt ny-etablerede Sundhedsklynger. Og bred information til borgerne om bistand til at opnå en værdig død er ikke tilstrækkeligt veludviklet

Nordgruppen – sammensat som det fremgår af dette brevhoved – anbefaler derfor den politiske styregruppe for Nordklyngen at beslutte, at dette tema skal udvikles for Nordklyngens borgere.

Vi forestiller os, at den politiske styregruppe kunne bede den fagligt strategiske gruppe i Nordklyngen om at etablere en arbejdsgruppe, der stiler mod at udvikle et samlet forløbsprogram for værdig død, hvor det fremgår, hvad rollerne kan være for almen lægepraksis, sygehuset, den kommunale indsats. Desuden at der udvikles en strategi for god information til borgerne om bistand til at opnå en værdig død – f.eks. information på kommunens hjemmeside om mulighederne, - måske også en informativ video, hvor forløb og muligheder mellem almen lægepraksis, sygehus, kommune opregnes, visitation mv.

Vi ved, at der er muligheder for god faglig bistand fra eksempelvis Center for Rehabilitering og Palliation, REHPA, samt fra Sundhedstyrelsens Videnscentret for Værdig Ældrepleje – jf. bilag vedlagt.

På vegne af Nordgruppen

Finn Kamper-Jørgensen

Formand

Værdig død – og palliativ indsats – nogle referencer

Definition af palliativ indsats

I Sundhedsstyrelsens publikation defineres palliativ indsats således:

Palliativ indsats: Den palliative indsats har til formål at fremme livskvaliteten hos patienter og familier, som står over for de problemer, der er forbundet med livstruende sygdom, ved at forebygge og lindre lidelse gennem tidlig diagnosticering og umiddelbar vurdering og behandling af smerter og andre problemer af både fysisk, psykisk, psykosocial og åndelig art.

Sundhedsstyrelsen om den palliative indsats:

- Lindre smerter og andre plagsomme symptomer
- Bekræfte livet og betragte døden som en naturlig proces
- Hverken fremskynde eller udsætte døden
- Integrere omsorgens psykologiske og åndelige aspekter
- Tilbyde støttefunktion for at hjælpe den enkelte til at leve så aktivt som muligt indtil døden
- Tilbyde støttefunktion til familien under borgers sygdom – og i sorgen over tabet.

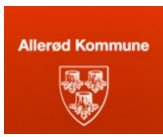
Kilde: Anbefalinger for den palliative indsats, Sundhedsstyrelsen 2017.



Referencer til hjemmesider:

REHPA = Videnscenter for Rehabilitering og Palliation: <https://www.rehpa.dk/om-rehpa/#/>

Sundhedsstyrelsens Videnscenter for Værdig Ældrepleje: <https://www.sst.dk/da/Vaerdighed>



Nordgruppen: Ældreråd/Seniorråd i 9 kommuner

Referat

Møde i Nordgruppen 15. september 2023 kl. 9.00 –13.00

Sted: Regionsgården Hillerød Lokale H3

Vært: Gribskov

Til stede: Helsingør, Allerød, Hørsholm, Gribskov, Frederikssund og Fredensborg

1. Godkendelse dagsorden

Godkendt med tilføjelse -
punkt om værdig død

2. Tema: Samarbejdsaftaler mellem ældreråd og kommunen – ældrerådernes erfaringer

Oplæg til drøftelse ved Gribskov, Gribskov aftale vedlagt

Gribskov fremlagde temaet og baggrunden for dette.

Ifølge loven skal ældre/seniorrådet rådgive kommunalbestyrelsen om forhold af betydning for ældre. Det har derfor interesse at vide, hvorledes rådgivningen foregår i de enkelte kommuner. Direkte med kommunalpolitikere? Forvaltningernes rolle som formidlere? Tidlig inddragelse i sager? Høringsforløb? Foretræde for politiske udvalg? Hvad er vurderingerne?

Positive erfaringer fra Gribskov, - bl.a. 2 årlige møder med politisk udvalg. Forklarede om høringsprocedure og høringssvar

Allerød har flere møder om året. Ville vide om deltagelse alle steder kan overkommes? Forklarede om Kommunalbestyrelsens delegation til Udvalget for Ældre, Social og Omsorg. Forklarede om fagudvalgets dagsorden, og hvordan den behandles. Forklarede om fremmødevalg. Forklarede om de omtalte dialog-/temamøder.

Helsingør 2 årlige møder med hele omsorgs- og sundhedsudvalget plus 2 møder med udvalgets formand, næstformand og centerchef. Centerchefen deltager også i hvert andet møde som referent, og høringssvarene bliver læst op på udvalgsmøder.

Hørsholm mange møder om året. Tæt kontakt med politikere og forvaltningsledelse

Frederikssund 2 årlige møder, hvor der kan deltage gæster. Forklarede hvordan høringssvar bliver dannet i Rådet. Medlemmer danner høringssvar

=> formand =>politikere

Fredensborg Arbejder på at få regelmæssige kontakter til politisk udvalg – ikke en realitet i dag. Ældrechef ofte med, tidsbegrænset, på Seniorrådsmøder med redegørelse ønsket af Seniorrådet.

Det samlede indtryk af situationen er, at der de fleste steder er gode kontakter til politikere og forvaltninger, og at Ældre/Seniorrådene høres. Betydningen af den direkte kontakt med de politiske udvalg blev fremhævet. Enkelte steder inddrages Ældre/Seniorrådet tidligt i forberedelse af sager til politisk beslutning

2a. En værdig død:

I forlængelse af Regionsældrerådets fokus på hospice og værdig død er det fundet af interesse at videreføre fokus til Nordklyngen, der skal samordne sundhedsindsats mellem Nordsjællands Hospital, almen lægepraksis og kommunerne. Der var udsendt et forslag til henvendelse til den politiske styringsgruppe for Nordklyngen om af udvikle forløbsprogram for værdig død, palliation mv. Nordgruppen kan rådgive eksternt, hvis der er enighed om det.

Allerød foreslog ændringer i den foreslåede tekst, da man havde begrænset erfaring med dette tema

Helsingør meget interesseret i afsendelse, da der er et stort behov.

Hørsholm orienterede indgående om fremtiden for Hospice - ingen nye i "horisonten". Der mangler hospicepladser i Nordsjælland. Fremviste bog "Aktiv dødshjælp"

Fredensborg havde netop fået en redegørelse for kommunens indsats – og Seniorrådet havde foreslået bedre oplysning til borgerne om muligheder og tilbud.

Konklusion: Skrivelsen fremsendes som foreslået – med enkelte rettelser! Tilrettet skrivelse vedlagt. Afsendt til den politiske styringsgruppe 28. september.

3. Rundgang og erfaringsudveksling, - bl.a. kommunens budget/besparelser

Helsingør Rådighedskatalog med besparelsesforslag, der primært eller udelukkende rammer de allersvageste. Det vil Seniorrådet vil ikke være med til – og det vil politikerne heller ikke. Men det skræmmer hvert år mange hundrede borgere og medarbejdere unødigt. Giver i øvrigt høringsvar til alt relevant – også i øvrige udvalg.

Allerød besparelsesforslag medfører mange kommentarer. Der afholdes møder rundt i Kommunen, for at høre borgerne og indhente gode ideer. Orienterede om etablering af et nyt friplejehjem.

Hørsholm bruger megen tid på spareforslag. Medarbejderne i Kommunen er meget utrygge ved spareforslagene. Orienterede om et nyt Attendo-friplejehjem. Seniorrådet orienteres om budgetforslag og vedtaget budget før offentliggørelse.

Gribskov orienterede om temamøde med udvalg om budgetforslag. Fremmødevalg til Ældre/Seniorrådet de 2 sidste gange,- der er forslag om at ændre til anden form (brevstemmevalg eller afgive stemme på GK-website). Rådet peger fortsat på fremmødevalg som den bedste form => høj stemmeprocent. Omtalte lukningen af Plejecentret Udsigten i Blistrup. Flytning af beboerne er forgået gnidningsfrit, holde i hånd hele vejen i processen. Endeligt budget vedtaget for de næste 2 år => bl.a. re-visitation af alle, der modtager hjælp. Ændret serviceniveau og brug af velfærdsteknologi efter en konkret og individuel vurdering.

Frederikssund fortalte, at friplejehjemmet drevet af Attendo har fået et påbud => ny leder som kommer fra Plejehjemmet Udsigten i Blistrup. Rådet er ikke mere repræsenteret i Bruger-/på-rørende rådene. Om politisk beslutning vedrørende budget:" Der er mange OK spareforslag, men så sandelig også forkerte. Omtalte et par uheldige sager. Borgere/ægtefæller efterlyser rådgivning og orientering om økonomi i relation til flytning til og fra plejecenter – et tema der kunne tages yderligere op af Nordgruppen.

Fredensborg orienterede om budgetforlig med bl.a. nedlæggelse af kommunalbestyrelsens bredt sammensatte Forebyggelsesråd for Ældrebefolkningen (med almen lægepraksis, Ældre Sagen, Handicaporganisationer, Seniorrådet, 2 forvaltningsledere m.fl.). Forvaltningens usaglige rådgivning af kommunalbestyrelsen om, at det bredt sammensatte råds opgaver kunne videreføres af Seniorrådet blev kommenteret. I øvrigt var der tale om begrænsede besparelser på ældreområdet.

4. Nyheder og øvrige informationer

Der blev erindret om Regionsældrerådets fokus på værdig død og palliation – og rådet om, at man i hver kommune fik en gennemgang af forholdene og borgerinformationen.

På sundhedsområdet omtaltes kampen i hele landet for at undgå, at opgaver der flyttes fra det gratis sygehusvæsen bliver til brugerbetalt indsats i kommunerne, - stimuleret af sygehusvæsenets såkaldte nærhedsfinansiering med kortere liggetider og forebyggelige sygehusindlæggelser – det giver flere statspenge til regionens sygehuse.

Ny sundhedslov har nye regler for kommunalbestyrelsens forpligtelse til patientrettet forebyggelse og sundhedsfremmende indsats. Regeringen kan udmelde bindende kvalitetsstandarder til kommuner og regioner. Bestemmelser om hjemmesygepleje ændret, så flere kommuner kan samarbejde om sygeplejeordninger, f.eks. på akutområdet mv. (klikke-reference til loven: <https://www.retsinformation.dk/eli/lta/2023/1011>) Robustheds-kommissionen har afgivet betænkning om mange forhold, der bør ændres i sundhedsvæsenet. (klikke-reference: <https://sum.dk/publikationer-sundhed/2023/september/robusthedskommissionens-anbefalinger>)

Vi afventer fortsat en ny ældrelov. Gribskov orienterede om et muligt forsøg med frisættelse af 2 kommunale plejecentre

5. Næste møde 14. november, Regionsgården. Vært og tema?

Vært: **Frederikssund**

Tema: **Økonomi for ældre:**

1. hjemmeboende par
2. hjemmeboende enlig
3. plejecentre boende par
4. plejecentre boende enlig

Med særlig fokus på indflytning i/på Plejecenter

6. Eventuelt

Intet til dette pkt.

Referat ved Gribskov m.fl.

Bilag

Samarbejdsaftale for Gribskov kommune

Nordgruppens henvendelse til Nordklyngen om værdig død endelig udvalge



FREDENSBORG
KOMMUNE



Charlotte Poulsen
formand

Kokkedal 15-09-2023

Seniorrådet pr. 15.9.2023

| Navn | Adresse | telefon | E-mail |
|---------------------------|--------------------------------------|----------|----------------------------------|
| Finn Kamper-Jørgensen | Toeltvej 37, 3050 Humlebæk | 22441575 | finnkamper@gmail.com |
| Jytte Helene Bloch Kelsen | Parken 18, 1.th, 3480 Fredensborg | 45819695 | Jytte-Bloch-Kelsen@privat.dk |
| Lisbeth E Knudsen | Bygvænget 817, 2980 Kokkedal | 21478152 | lisbetheknudsen@gmail.com |
| Charlotte Poulsen | Vejenbrødvej 50A, 2980 Kokkedal | 41828466 | Charpo47@gmail.com |
| Jørgen Simonsen | Jernbane Allé 8A, 3050 Humlebæk | 20193059 | 3uv@mail.tele.dk |
| Toni Strande | Mellemengen 20,1tv, 2980 Kokkedal | 26604007 | Toni-strande@hotmail.com |
| Niels Søndergaard | Mariehøj 236, 2990 Nivå | 40522789 | niels@algon.dk |
| Peter Sørensen | Kirkeskov allé 64,1mf, 3050 Humlebæk | 21791866 | pet.sor@webspeed.dk |
| Grethe Lissi Troensegaard | Frederikkevej 6, 3050 Humlebæk | 40619400 | grethe.troensegaard@mail.tele.dk |