

Referat

møde 10-2015

Fredensborg Seniorråd

Fredag den 6. november 2015 kl. 09.00

Kontrabassen, Fredensborg Rådhus

Til stede: Anders Kopping, Anette Lewinsky, Finn Kamper-Jørgensen, Grethe Troensegaard, Grethe Zøllner, Jørgen Simonsen, Michael Huusom, Niels Søndergaard

Afbud: Helle Lassen

Gæster: Ingen.

1. **Godkendelse af dagsorden.** Godkendt med tilføjelse af punkt 2.

2. **Seniorrådets sekretariatsfunktion.**

Seniorrådets organisation og funktion har ændret sig det seneste års tid i retning af større delegering til temagrupper af det indadvendte og udadvendte arbejde. Desuden har den stigende digitalisering påvirket kommunikationsmulighederne.

Med baggrund i et debatoplæg besluttede Seniorrådet:

- At fastholde den eksisterende delegering til temagrupperne inden for fælles aftalte synspunkter,
- At sekretariatsarbejdet tilsvarende delegeres til temagrupperne,
- At sekretariatsarbejdet i relation til det samlede Seniorråd fokuseres på en mere administrativ funktion,
- At der tilstræbes såkaldte informative dagsordener og referater, bl.a. med bidrag fra temagrupperne,
- At den administrative funktion i relation til det samlede Seniorråd samles hos sekretæren.

3. **Godkendelse af referat af møde 9-2015.** Godkendt.

TEMA: SOCIAL- OG SUNDHEDSOMRÅDET

4.1. Dagsordener for de politiske udvalg, eventuelle kommentarer fra Seniorrådet.

a. Social- og Seniorudvalgets møde den 9. November 2015.

Finn Kamper-Jørgensen og Anders Kopping orienterede om foretræde for Social- og Seniorudvalget på udvalgets møde den 9. November 2015.

Emner: ældreområdet, service og besparelser og det videre forløb i byrådet.

Alle af forvaltningen foreslåede besparelser blev taget af bordet med undtagelse af midlertidig lukning af 5 af Pilebos aflastnings-/akutpladser. Som service fastholdes f.eks. bad hver uge – ikke hver 2. Uge – samt praktisk hjælp og rengøring hver 2. Uge (ikke 1 gang om måneden – dog vil der ikke blive gjort rent i påsken). Merudgifterne i 2015 på 8 mio kr. tages af kassen. Taget til efterretning.

I henvendelsen til Social- og Seniorudvalget foreslår Seniorrådet, at man i planstrategien for kommunen helt overordnet indføjer:

Fredensborg Kommune er en forsøgs- og udviklingsorienteret kommune. Seniorrådet protesterer desuden i sine kommentarer over de foreslåede besparelser på gode projekter fra ældrepuljen, bl.a. gennemgang af ældres brug af medicin og faldforebyggelse. SO-SU gruppen har desuden påbegyndt en dialog om Værdigt ældreliv og Kernevelværd.

Anders Kopping og Grethe Troensegaard har deltaget i møde med administrationen vedrørende kommunens kvalitetsstandarder for 2016.

SO-SU gruppen har holdt møde den 5. November 2015. Der vedlægges referat fra gruppens møde ([Bilag 1](#)). Gruppen har indsendt kommentarer vedrørende

- 1) Sag 114 Planstrategien Fremtidens Fredensborg Kommune i Høring ([Bilag 2-Link til Fredensborg Kommune.](#))
- 2) Sag 115. Anvendelse af ældrepulje-midler 2016 ([Bilag 3](#))

- 3) Jørgen Simonsen orienterede om resultater af medicingennemgang i Københavns kommune

2.

- a) Regeringens udmeldinger om ældreområdet og sundhed.

Formanden orienterede om, at "Den ældre medicinske patient, plejehjemslæger og demenspolitik" vil være temaer i den nye regerings politiske udmeldinger og meldinger til finanslov. Oplægget om demenspolitik ventes medio 2016.
Action: vi afventer regeringens oplæg.

- b. Statistik over ankesager.

Handicaprådet har på sit seneste møde modtaget information om statistik over ankesager. Anette Lewinsky henvender sig til Den Sociale Ankestyrelse med henblik på at få oplyst sagernes indhold og udarbejder et notat.

TEMA: TEKNIK. TRANSPORT. TILGÆNGELIGHED

5. Dagsordener for de politiske udvalg, eventuelle kommentarer fra Seniorrådet

- a. Dagsorden for Byrådet 26. Oktober 2015

Sag 142 – Ansøgning om grundkapitallån og kommunegaranti til udvidelse af Stejlepladsen II. Jørgen Simonsen redegjorde for ansøgningen fra Humlebæk Boligselskab vedrørende **seniorboliger**. Teknisk gruppe tager sagen op.

Rådhusets hovedindgang. Anette Lewinsky orienterede om, at Handicaprådet på sit møde den 22. Oktober 2015 diskuterede planer om ændring af hovedindgangens dørparti til en sensorstyret skydedørsløsning. Anette har efterfølgende kontaktet administrationen for yderligere oplysninger.

- b. Debatten: "Hvordan og hvor skal vi bo som ældre?" er startet i forskellige medier (bl.a. Ældre Sagen). Da debatten også vedrører planstrategien, vil det være naturligt også at inkludere Seniorrådets synspunkter i de kommende høringssvar.
- c. Anette orienterede om Handicaprådets forslag om oprettelse af siddesten på udvalgte stier. Michael Huusom foreslog, at

siddestenene skal have en sådan højde, at det ikke er vanskeligt for ældre/handicappede at rejse sig op fra stenene. Anette kontakter administrationen.

- d. Plan-, Miljø- og Klimaudvalgets møde den 3. November 2015.
 - 1) Trafikbestilling. Michael Huusom orienterede om Trafikbestilling 2017. Rute 383 bliver måske nedlagt. Der er arrangeret møde med Team Trafik.

TEMA: KOMMUNIKATION OG IT

6. Dagsordener for de politiske udvalg, eventuelle kommentarer fra Seniorrådet

- a. Ingen relevante sager på de politiske dagsordener
- b. Status på hjemmesiden. Niels Søndergaard orienterede om, at hjemmesiden kører. IT & Kommunikations-gruppen mener dog, at den er lidt kedelig. Der planlægges forbedringer hen ad vejen. Status taget til efterretning.
- c. Diskussion om indlæg. Niels Søndergaard foreslår, at gruppelederne lærer at lægge indlæg på hjemmesiden. Indtil videre vil Niels være behjælpelig med at lægge indlæg og tekst på hjemmesiden.
- d. Seniorrådets brochure. Michael redegjorde for uddeling af brochuren, bl.a. i Frivilligcentret og til Ældresagens møder. Det undersøges, om det er muligt at genoptrykke brochuren, hvilket bl.a. vil afhænge af, om der er interesse fra annoncørerne.
- e. Besøg på Seniorrådets hjemmeside betragtes som tilfredsstillende.
- f. Status for kommunikationsgruppens arbejde. På næste seniorrådsmøde forelægges forslag til oplæg til næste højt prioriterede opgave. Taget til efterretning.

TEMA: KULTUR. FRITID. IDRÆT

7. Dagsordener for de politiske udvalg, eventuelle kommentarer fra Seniorrådet

Ingen relevante sager på de politiske dagsordener.

TEMA: POLITIK OG ØKONOMI

8. Dagsordener for de politiske udvalg, eventuelle kommentarer fra Seniorrådet

Ingen relevante sager på de politiske dagsordener.

9. Seniorrådets økonomi, budget og regnskab

- a. Kassereren forelagde regnskab og status for oktober måned. Regnskabet holder stadigvæk, dog kommer vi til at bruge lidt flere penge end først antaget. Det påregnes, at der leveres kr. 50.000 tilbage til kommunen, dermed mener Seniorrådet at have tilbagebetalt rådets overforbrug fra 2013. Sekretærens PC er udtjent (den er fra omkring 2009). Der købes ny i november måned. Orienteringen taget til efterretning.
- b. Seniorrådets budgetanvendelse med særligt henblik på eventuel opsparring til kommende valg i 2017. Seniorrådet besluttede, at formand og kasserer har fuldmagt til at forhandle budget for 2016 samt procedurer med administrationen. Budgettet for 2016 vil andrage kr. 173.000.

10. Specifikke sager. Kommende møder

- a. Kontakt med politikere og forvaltning fremover, herunder eventuelt fast møde med Social- og Seniorudvalget. Formanden lagde op til, at der arrangeres to møder pr. år. Som emner foresloges Velfærd og Godt Ældrelev.
- b. Nordgruppen. Næste møde 17. November 2015.
- c. Regionsældrerådet. Næste møde 10. December 2015.
- d. Forebyggelsesrådet. Forebyggelsesrådets funktion efter næsten 2 års virke. Formanden redegjorde for det fortsatte arbejde i Forebyggelsesrådet. En handlingsplan for øget fysisk aktivitet i ældrebefolkningen er færdigtrykt

(ref.: Forebyggelsesrådets materialer). Der er tale om en ret bred tilgang, der både handler om, at der skal foreligge tilbud og informeres om disse tilbud. Blandt forslagene er et digitalt nyhedsbrev, særlig plan for de 40% af de ældre, som har slidgift, og god oversigt på kommunens hjemmeside om tilbud.

Handlingsplanen præsenteres ved en temadag for byrådet den 17. November. Formanden opfordrede i denne forbindelse Seniorrådets repræsentanter i plejehjemmene, beboerråd m.v. til at få sat "Det fysisk aktive plejehjem" på dagsordenen for at erfare, hvad man gør og eventuelt kan gøre bedre for de ældre på plejehjem, hvad fysisk aktivitet angår.

Der har været afholdt et stort inspirationsmøde med temaet "Mental sundhed og trivsel" med ca. 60 deltagere. (Referater og power points fra mødet er tilgængelige på kommunens hjemmeside under "Forebyggelsesrådet")

Kommende temaer vil være lighed/ulighed i sundhed, mad samt videreudvikling af mental sundhed.

Næste møde finder sted den 9. December med fokus på ulighed i sundhed og forebyggelse.

- e. Samarbejde med Hørsholm Seniorråd. Formanden har rettet henvendelse til Hørsholm Seniorråd med henblik på eventuelt samarbejde. Action: formanden.
- f. Observatører på plejehjemmene. Nyheder, drøftelse af mulige temaer fremover. Udsat til næste møde.
- g. Konference om sundhedsfremme og forebyggelse, arrangeret af KLS Center for forebyggelse i praksis. 12. November 2015 i København. Deltagere fra Seniorrådet: Finn Kamper-Jørgensen, Jørgen Simonsen, Helle Lassen, Grethe Zøllner.
- h. Ældrepolitisk konference den 16. November 2015. "Etik som grundstenen i fremtidens demenspleje", Vingstedcentret. Ingen deltagere fra Seniorrådet.

11. NÆSTE MØDE

FREDAG DEN 27. NOVEMBER 2015 KL. 10.00

Mødet finder sted hos sekretæren, Frederikkevej 6, med efterfølgende frokost i Sletten Bådeklub.

12. ANDET OG EVENTUELT.

13. OPSUMMERING AF/ OPFØLGNING EFTER MØDET.

SR2015 – referat møde 10-2015 (6)

Bilag 1: SR2015 – referat So-Su møde 5. November 2015

Bilag 2: Fremtidens Fredensborg Kommune (planstrategien) downloades fra kommunens hjemmeside

Bilag 3: SR kommentarer SOSE udvalg nov. 2015 (2) (tidl. Udsendt)

Referat fra møde i SOSU-gruppen torsdag d. 5. november kl. 09.30 – 11.30.

Til stede: Anders (AK), Jørgen (JS), Niels (NS), Grethe T (GT)(gæst)
Fraværende med afbud: Finn (FKJ), Helle (HL)

Dagsorden:

1. Godkendelse af dagsorden

Dagsordenen blev godkendt

2. Siden sidst. Status på gruppens indsats siden sidste møde.

FKJ og AK havde foretræde for Social- og Seniorudvalget (SSU) ved mødet d. 30. okt. De varslede besparelser blev både i SSU og senere i Økonomiudvalget taget af bordet – bortset fra besparelse ved at effektuere en pause for nogle af akutpladserne på Pilebo. Økonomiudvalget vedtog, at budgetoverskridelse på 8. mio. kr. for 2015 skal tages af kommunekassen.

3. Kvalitetsstandarder 2016.

GT og AK deltager i møde med Ældrechefen m.fl. onsdag d. 11. okt. Kl. 10 – 12. SOSU-gruppen har modtaget forslagene til kvalitetsstandarder 2016 elektronisk. GT og AK modtager eventuelle kommentarer til standarderne frem til tirsdag middag.

4. Punkter fra Social- og Seniorudvalgets (SSU) dagsorden d. 9. nov.

Punkt **115** om anvendelse af ældrepuljemidler 2016. Ældrepuljen er efter aftale mellem regeringen og KL omlagt til at være en del af bloktilskuddet. Ved det kommunale budgetforlig 2016-19 blev det besluttet, at ældrepuljemidlerne (6,7 mio. kr. for 2016) fortsat skal tildeles ældreområdet. Administrationen foreslår nu, at 2,2 mio. kr. af midlerne kan "spares" og medvirke til at mindske budgetudfordringerne i 2016. Dette må Seniorrådet protestere imod med henvisning til konkrete initiativer, som foreslås sat i stå. Gruppen vedtog, at AK udarbejder forslag til skriftlig henvendelse til udvalget. AK's udkast udsendes i løbet af i dag, d. 5. nov., til gruppens øvrige medlemmer til kommentering. Det fremsendes derefter til hele Seniorrådet. AK orienterede om, at en gruppe borgere, der går på et "Faldkursus", har skrevet til SSU og har bedt om foretræde. JS orienterede kort om resultater fra gennemgang af ældres medicinforbrug.

I forhold til dagsordenspunkt **120**: Gruppen mener, at ikke blot de 249 borgere, som ved licitationen mistede deres tidligere leverandør af hjemmeplejeydelser, skulle spørges om ønske om ny leverandør, men at ALLE borgere, som modtager hjemmeplejeydelser burde have været spurgt. Da viften af leverandører nu er anderledes end da borgerne sidste gang valgte, burde alle være blevet spurgt.

Punkt **121** tages op af Anette på Seniorrådsmødet d. 6. nov.

Punkt **122**. Kort debat om pensionistudflugt/budget/regnskab mv. Vi vil ikke kommentere.

5. "Kernevefærd" og "Det gode ældreliv".

Formanden foreslår, at Seniorrådet får udarbejdet 2 papirer om rådets forståelse af, hvad vi forstår ved "Kernevefærd" og "Det gode ældreliv". Arbejdet starter i SOSU-gruppen. Gruppen finder opgaven spændende og nødvendig, men svær. Det er vigtigt, at Seniorrådet har sådanne 2 papirer som en slags "kronjuveler", som vi står vagt om. Kernevefærd kan efter gruppens opfattelse være forskellig afhængig af, hvor i livets fase, man er. Kernevefærd er forskellig for "de raske ældre", "de hjemmeboende ældre med støttebehov" og "de ældre på plejehjem" osv. Anders forsøger at opstille 3 eller flere kategorier af ældre, hvor vi derefter må byde ind på begrebet "Kernevefærd".

Formandens ambition om at have 2 færdige papirer til vedtagelse i Seniorrådet inden årets udgang, tror gruppen ikke på. Det kræver omtanke og mere tid at udarbejde dem.

6. Åben for tilføjelser.

AK orienterede om, at Hørsholm Seniorråd d. 17/2 2016 afholder temadag om Værdighed i ældreplejen. AK orienterede kort om KL's sundhedspolitiske konference i Kolding d. 26. januar: "Sammen om sundhed – ung som ældre". Finn vil deltage. Andre?

7. Eventuelt.

Intet.

Ref: AK

Fredensborg d. 6. november 2015

Til Social- og Seniorudvalget

**Kommentarer til udvalgets dagsorden til mødet d. 9. november 2015.
Dagsordenspunkt 115: Anvendelse af ældrepuljemidler 2016.
Sagsnummer 15/31737**

Seniorrådet må på det kraftigste protestere imod de af administrationen foreslåede reduktioner i aktiviteter, der hidtil har været finansieret af ældrepuljemidlerne.

Seniorrådet må især pege på, at det er vigtigt, at følgende aktiviteter fortsætter:

- **Faldforebyggelse** må prioriteres højt. En reduktion med 1 faldkonsulent er uacceptabel. For de borgere, der har brug for rehabilitering efter fald, samt for de borgere, der er faldtruet, er indsatsen meget vigtig. En reduktion af en række borgeres livskvalitet er sandsynlig, og en forøget udgift til hospitalsindlæggelser og genindlæggelser er ligeledes sandsynlig.
- **Opsøgning af socialt udsatte** (ensomme) borgere skal opprioriteres. At antallet af monitorerede borgere har været for lille, peger imod en opprioritering fremfor en nedprioritering.
- **Musikterapi** til borgere med svær demens har været en stor succes. Det må absolut fortsætte uden af skulle finansieres af plejecentrenes rammebevillinger, som i forvejen er udfordrede.
- **Inkontinensprojektet** skal fortsætte. Problemer omkring inkontinens forsvinder ikke ved at fjerne indsatsen – tværtimod.
- **Mediciggennemgang** må og skal gennemføres i 2016 i samspil med de praktiserende læger. Rapporter fra bl.a. Københavns kommune viser f.eks., at op til 60% af danske plejehjemsbeboere indtager farlig medicin, som de enten skulle indtage mindre af eller slet ikke bruge. Mange ældres livskvalitet er nedsat p.g.a. bivirkninger som søvnbesvær, svimmelhed, konfused og reducerede kognitive evner. Konklusionen er, at erfaringerne fra København kan blive en gevinst for alle parter – herunder også for plejepersonalets medicinrelaterede kompetence. En læsning af artiklen "Sikkerhed på plejehjem" fra Apotekerforeningen, som omhandler medicinsanering i København, vil overbevise alle om, at det straks bør gennemføres.
- **Gratis transport til visiteret træning** må fortsætte. Hvis blot ganske få borgere undlader at gennemføre visiteret træning på grund af egenbetaling, er risikoen for indlæggelse/genindlæggelse af disse borgere forøget. Dette kan betyde kommunale merudgifter, som langt overstiger udgiften til gratis transport.

På Seniorrådets vegne

Finn Kamper-Jørgensen
Formand for Seniorrådet

Anders Kopping
Formand for SOSU-gruppen i Seniorrådet