



Årsberetning 2018

Det danske demokrati har givet ældrebefolkningen et talerør til de politiske beslutninger, hvilket er ganske enestående, set ud fra et internationalt perspektiv.

Loven ("Lov om retssikkerhed") siger, at der skal være mindst et Seniorråd i hver kommune i Danmark.

Seniorrådet i Fredensborg Kommune består af 9 folkevalgte medlemmer samt et antal suppleanter. Valget, som foregår samtidig med valg til Byrådet, gælder i en fireårs periode. Alle borgere på 60 år eller ældre med bopæl i kommunen kan afgive stemme til Seniorrådsvalget, ligesom de kan stille op som kandidat til Seniorrådet. Der er i dag ca. 13.000 borgere i kommunen, som er 60 år eller ældre. Kommunen har ca. 41.000 borgere.

Det nuværende Seniorråd valgt for perioden 2018 til 2021



Niels Søndergaard
(Kasserer og web-master)

Finn Kamper-Jørgensen

Niels Anker Mehnke
(Formand fra 1. jan 2019)

Michael Huusom
(Formand 2018)

Jørgen Ludvig Simonsen

Bjørn Helstrup

Anette Lewinsky

Grethe Lissi Troensegaard
(Sekretær)

Lisbeth Ehlert Knudsen



Seniorrådet rådgiver Byrådet om alle emner der vedrører ældre.

Den digitale virkelighed og Seniorrådet.

- Som det eneste Seniorråd i Danmark afprøvede vi og kommunen et "hybridvalg" til Seniorrådet i november 2017. Alle 60+ borgere kunne (via E-boks) stemme **digitalt** fra egen computer i hjemmet, alle kunne brevstemme forud for valget, og alle kunne stemme ved fremmøde på selve valgdagen den 27. november 2017. Den sidst afgivne stemme var gældende. De som ikke benytter computer eller ikke kunne møde frem på valgsteder, fik tilsendt kandidatoversigt, stemmeseddel og returkuvert på hjemmeadressen. Ældre borgere med særlige behov kunne få hjælp af kommunens personale. Formålet var naturligvis at få flere 60+ borgere til at stemme til Seniorrådsvalget. Desværre blev stemmeprocenten ikke højere af den grund. Det må Seniorrådet og kommunen gøre bedre ved næste valg.
- Efter rådgivning fra Seniorrådet udsendte kommunen i 2018 to **digitale** nyhedsbreve for ældrebefolkningen. De kaldes "Nyhedsbrev 60 plus", udgives to gange årligt og indeholder mange relevante "tips" for os ældre. Man kan tilmelde sig nyhedsbrevet ved at gå ind på kommunens hjemmeside eller via Seniorrådets egen hjemmeside.
- Seniorrådet modtager hvert år fra staten (via kommunen) et beløb til driften af Seniorrådet. I år 2018 har Seniorrådet for første gang selv udarbejdet vores budget og stået for regnskabet. Året har derfor været et overgangså fra papir til **digitaliseret** regnskab. Tilmed er Seniorrådets medlemmer blevet udstyret med en iPad og skal fremover benytte det **digitale** regnskabsværktøj Danløn. Kommunen skal stadig revidere Seniorrådets regnskab.
- Ligesom Byrådets medlemmer og samtidig med, modtager Seniorrådets medlemmer kommunens/forvaltningens "**digitale**" links til alle dagsordener og referater fra fagudvalg, økonomiudvalg og Byrådets møder.
- Seniorrådet har også i 2018 besluttet at følge Kommunens **digitale** "Design Manual", og at vi fremover kun skal benyttes **digital** journalisering.
- Seniorrådet har også opnået en ordning med Frederiksborg Amts Avis om en **digital** adgang til avisen.
- Seniorrådet har i 2018 valgt ikke at benytte Facebook, Twitter eller lignende.

Konklusion:



SENIORRÅDET

Januar 2018

Den bedste indsigt i Seniorrådets rådgivning til Fredensborg Kommune kan udledes af vores **digitale** referater, høringssvar, læserbreve, vedtægter, samarbejdsaftale med mere ... som alle er lagt ind på vores hjemmeside:

<https://www.fredensborg.seniorraad.dk>

For "ikke digitale læsere" er der på de næste sider kort beskrevet et resumé af nogle emner Seniorrådets medlemmer bl.a. har arbejdet med i løbet af 2018.

Indledning:

Seniorrådet afholder normalt 11 møder om året. Herudover deltager to medlemmer i kvartalsmæssige møder i Nordgruppen (9 Nordsjællandske Seniorråd/Ældreråd) og to andre medlemmer i kvartalsmæssige møder i Region Hovedstadens ældrerådsmøder (29 Ældreråd ... i nogle kommuner er betegnelsen Ældreråd).

Medlemmerne kan også deltage i et antal "Temadage" / dvs. undervisning og to til fire gange om året kan medlemmerne deltage i landsdækkende konferencer arrangeret af Danske Ældreråd eller Kommunernes Landsforening (se indlæg herom senere i denne årsberetning). Kendte referater og præsentationer fra 2018 er lagt på Seniorrådets hjemmeside.

Seniorrådet har to medlemmer i kommunens Forebyggelsesråd (se indlæg senere i denne årsberetning), og et af vores medlemmer er repræsenteret i Danske Ældreråds Landsbestyrelse. Tre af Seniorrådets medlemmer er også medlemmer i Ældre Sagen Lokalbestyrelse.

Seniorrådets kommunale samarbejde foregår primært via forvaltningens "Ældre og Omsorgschef" samt via "Formanden for Social- og Seniorudvalget".

Arbejde i Seniorrådet er frivilligt og ulønnet. Der udbetales dog diæter for de faste møder.

Seniorrådet behandler ikke enkeltsager, og vi har tavshedspligt jf. gældende regler. Seniorrådet har ikke egne midler som kan uddeles.

Første møder i 2018:

Efter valget ultimo 2017 er indtrådt 3 nye medlemmer i Seniorrådet. I januar 2018 konstituerede rådet sig med de normale positioner, opgaver og ansvarsområder, ønsker om mødetider, eksterne repræsentationer, økonomi og kurser. Undervisning i brug af iPad og brug af hjemmeside m.m. blev fastlagt.

Valget i november 2017 til Seniorrådet blev evalueret. Ændringer i kommunens administration som følge af kommunevalget ... med relationer til Seniorrådet ... blev belyst.



SENIORRÅDET

Januar 2018

Samarbejdsaftale med kommunen og Seniorrådets vedtægter blev berammet, og ligger nu på hjemmesiden. Seniorrådets Forretningsorden og de enkelte medlemmers ansvarsområder og opgaver revideres løbende.

Seniorrådets medindflydelse i 2018:

Via Seniorrådets samarbejde med nordsjællandske- regionale- og nationale- organisationer koordineres vores aktiviteter i de enkelte kommuner. Det er vores håb, at denne årsberetning, inklusiv enkelte gentagelser, vil belyse det arbejde

Seniorrådet i Fredensborg Kommune i løbet af året 2018 blandt andet har rådgivet Byrådet omkring:

Fra Seniorrådets rådgivning ... til kommunens reaktion ... er der oftest tale om måneder og i flere tilfælde år. Ting tager tid.

Ældrepolitik

Byrådet vedtog i december 2018 den ældrepolitik, som er gældende for perioden 2018 – 2021. Seniorrådet har i løbet af året medvirket til udformning af denne politik, og føler medansvar for indholdet, selvom alle vores ønsker til gavn for ældrebefolkningen ikke er blevet udmøntet.

Det var Sundheds- og Ældreministeriets krav om revision af den såkaldte værdighedspolitik, der umiddelbart medførte en revision af ældrepolitikken i kommunen. Der var et lovkrav om, at pårørende skulle medinddrages i kommunernes værdighedspolitik.

Allerede i 2016 lyttede Byrådet til Seniorrådets råd om, at man ikke skulle have en separat værdighedspolitik, men at principperne skulle præge kommunens ældrepolitiske formuleringer og indsatser. Seniorrådet kendte nemlig til erfaringerne fra Norge og Sverige, der i en del år før Danmark havde erfaringer. Og rådet var, at man ikke skulle have en separat symbolpolitik om værdighed. Det skulle integreres. Og det blev det.



Overskrifterne i ældrepolitikken

Seniorrådet er tilfreds med, at pårørende nu er en del af ældrepolitikken – og at der vil komme en pårørende vejleder i kommunen.

Byrådets nuværende arbejdsgrundlag er formuleret i 8 pejlemærker. Et af pejlemærkerne vedrører især de ældre borgere. Det har overskriften:

Livskvalitet i hverdagen – et ældreliv med muligheder.

På ældreområdet vil Byrådets arbejde for at:

- Borgernes egne ressourcer skal fremmes, så de oplever selvbestemmelse og ansvar for dagens rytme og rutiner. Den teknologiske og digitale udvikling skal i denne sammenhæng understøtte mulighederne for mere selvbestemmelse og ansvar hos borgeren
- Borgere skal tilbydes hurtig og effektiv genoptræning med henblik på at vende tilbage til et godt hverdagsliv i eget hjem
- Gode fysiske rammer og omgivelser, høj faglighed samt nye digitale løsninger skal skabe livskvalitet for ældre med behov for støtte, ensomme og demente
- Forenkling af sagsgange og administrative effektiviseringer skal frigive ressourcer særligt til demente og ældre med behov for støtte.

Værdierne i et "Et godt ældreliv" opregnes punktvis således:



SENIORRÅDET

Januar 2018

1. Værdighed i ældrelivet
2. Aktiv i eget liv
3. Forebyggelse via tidlig indsats
4. Styrke netværk omkring de ældre borgere
5. Fokus på svækkede borgere og demente

Målsætningernes overskrifter formuleres således:

- **Livskvalitet** – et aktivt ældreliv med krop og sjæl
- **Selvbestemmelse** – hjælp til at kunne mestre eget liv længst muligt
- **Kvalitet, tværfaglighed og sammenhæng** – helhedsorienteret indsats med borgerne i fokus
- **Mad og ernæring** – velsmagende og ernæringsrigtig god mad af god kvalitet
- **Frivillighed** – gode rammer og anerkendelse af den frivillige indsats
- **Pårørende** – aktiv ressource baseret på tidlig inddragelse, information og støtte
- **Demente og svækkede borgere** – omsorg, pleje og genoptræning tilpasset borgerne
- **En værdig død** – respektfuld, tryk og omsorgsfuld ramme om den sidste tid

Seniorrådet finder, at dette er gode rammer for den ældrepolitiske indsats fremover, hvis det samtidigt kombineres med en budgetlægning, der tager

hensyn til, at alle ældrerellevante udgifter skal tilpasses stadigt flere ældre og stadigt flere meget gamle. Dette kaldes i økonomisk fagsprog for "demografi-reguleret budgetlægning".

Ældrepolitikken vil også skulle tilpasse sig en eventuel forestående sundhedsreform om "det nære og sammenhængende sundhedsvæsen" – varslet af Regeringen.

Kommunens politikker findes på hjemmesiden: <https://www.fredensborg.dk/politik/politikker-og-strategier>



Seniorrådet deltog (sammen med mange andre) i arbejdet med ældrepolitikken

Pårørendepolitik: Byrådet har (som en del af ovennævnte politik) delvist vedtaget en pårørendepolitik som indeholder bedre afløsning og aflastning for alle pårørende; ikke kun pårørende til demente. Seniorrådet ønsker antallet af timer, hvor den pårørende kan aflastes, forhøjet betragteligt, og vi ser frem til effekten af den nyoprettede stilling som "Pårørendekoordinator". Emnet retssikkerhed bør også indgå i politik om pårørende.

Demenspolitik: Seniorrådet har medvirket i forhandlingerne om kommunens demenspolitik herunder med hensyntagen til pårørende, samt til, at hensynet til pårørende også omfatter pårørende til andre syge og svage end demente. Byrådet har dog i forbindelse med Ældrepolitikken vedtaget et selvstændigt afsnit om demens, med de deraf afledte kvalitetsstandarder, handleplaner, økonomisk udmøntning og reelle tiltag dette medfører. Seniorrådet vil gerne indgå i kommunens overvejelser omkring en selvstændig Pårørendepolitik og en selvstændig Demenspolitik, som begge omhandler andre en 60+ gruppen af borgere.

Demografi: Fredensborg Kommune har 3% flere ældre over 80 år som modtager hjemmehjælp, og bruger samtidig 15% færre midler per ældre over 67 år ... end landsgennemsnittet. Skyldes dette en "spare-øvelse eller effektivitet"? Seniorrådet mener, at de demografiregulerede budgetter til omsorg og pleje af vores ældre (67+) skal inkludere alle enkeltområder, og ikke som nu kun selve plejen.

Budgetforhandlinger angående ældreplejen:

Seniorrådet takker kommunen for information både før, under og efter budgetforhandlingerne. Fra administrationens "sparekatalog" til det endelige "Budgetforlig" i Byrådet er vi løbende blevet orienteret af både Ældrechefen og af For-



SENIORRÅDET

Januar 2018

manden for Social- og Seniorrådet, ligesom vi (sammen med andre) har deltaget i møder om budgettet nu og fremover. (Se kommunens hjemmeside). Seniorrådet er bekendt med, at "Budgetlovens regler om den samlede service-ramme" kan bremse Byrådets gode intentioner om at tildele midler til ældreplejen, men skal Fredensborg Kommune forblive en god kommune at blive og være ældre i, skal kernevelfærd inden for "Ældre og Omsorg" opprioriteres i Byrådet. Mere end hver fjerde borger i kommunen er 60 år eller ældre. Seniorrådet vil følge pengene for 2018 og 2019 nøje.

Social- og Sundhedsgruppens (Seniorrådet) kompetenceområde svarer til Kommunens Social- og Seniorudvalg.

Gruppen følger udvalgets dagsordener og giver indstillinger om Seniorrådets udtalelser, og gruppen tager initiativ til, at Seniorrådet rejser sager af ældrepolitisk relevans især inden for social- og sundhedsområdet.

Sådanne indstillinger og initiativer har i 2018 bl.a. drejet sig om faldforebyggelse og ventetider til pleje- og ældreboliger. Seniorrådet har fulgt med i og modsat sig forslag til serviceforringelser såsom forhøjelse af takst for tøjvask, ophør med omsorgsmæssige ydelser, der erstattede den tidligere klippekortsordning, og reduktion af rengøring til hjemmeboende.

Lesbians, Gays, Bisexuals and Transgender (LGBT) foreningens anmodning til Seniorrådet om at medvirke til, at der kom et nyt punkt: "Seksuel orientering og kønsidentitet på ældreområdet", med i kommunens Ældre- og værdigheds-politik, blev af Seniorrådet fremført til kommunen. Desværre blev det ikke udkrystalliseret i politikken.

Seniorrådet har deltaget i udfærdigelsen af kommunens kvalitetsstandarder. Her har særlig kvalitetsstandard om midlertidigt ophold på plejehjem vakt debat. Seniorrådet har præciseret, at ophold, der træder i stedet for sygehusophold, skal være gratis. (Se punktet "Midlertidige ophold på kommunale pladser"). Midlertidige ophold, der etableres efter Sundhedsloven, kræver lægehenvi- sning og er vederlagsfri for brugeren. Det er disse ophold, der betegnes som akutophold. På baggrund af Seniorrådets indsigelse tager Byrådet sagen op på til genbehandling i 2019, og Seniorrådet vil naturligvis følge sagen nøje. Seniorrådet har gennem de sidste år beskæftiget sig meget med maden og måltider på plejehjem og til hjemmeboende ældre. Dette fortsætter i 2019.

Klippekortordningen til beboere på plejecentre:

Kommunens ca. 280 plejehjemsbeboere tilbydes en halv times ekstra/individuel hjælp som en mulighed for at forhøje den enkeltes livskvalitet. Ønskerne kan f.eks. være gåture, indkøbsture, en snak om løst og fast, oprydning/sortering i skuffer og skabe mm.



SENIORRÅDET

Januar 2018

Seniorrådet har i 2018 besøgt alle vores 5 kommunale plejecentre, og det er Seniorrådets opfattelse, at både beboere og ansatte er rigtig glade for klippekortsordningen (se indlæg herom senere i denne årsberetning).

Fredensborg Kommune overførte næsten 1 mio. kr. fra 2017 puljen til 2018 puljen, som så blev på ca. 3.5 mio. kr. Puljen overgår til "bloktilskud" 1. januar 2019. Vi rådgiver, at klippekortsordningens totale midler fortsat kommer plejehjemsbeboerne til gode.

Midlertidige ophold på kommunale pladser:

I disse år overgår mere og mere behandling og pleje fra regionernes sygehuse til kommunerne. Derfor opretter kommunerne "pladser" på plejecentrene, som næsten kan yde sygehuslignende behandling og pleje.

Oprettes disse pladser jf. Sundhedsloven kan der ikke kræves patientbetaling (kost, linned, rengøring m.m.) for disse ophold. Oprettes pladserne jf. Serviceloven kan der kræves betaling fra den enkelte patient.

Landets kommuner administrerer/tolker desværre ikke dette emne på samme måde, og Seniorrådet har bl.a. et eksempel fra en 80årig borger i Fredensborg Kommune som blandt andre ophold har betalt 4.046 kr. for 28 ophold på Plejecenter Lystholm i september måned 2017. Et tilsvarende ophold på et sygehus ville ikke have belastet den enkelte patient/borger egen økonomi



Seniorrådet i Fredensborg Kommune mener, der skal være fri og lige adgang til sundhed. Seniorrådet er derfor imod den slags brugerbetaling i sundhedssystemet.

Seniorrådet håber, at Staten og Kommunernes Landsforening må forhandle ensartet behandling for den slags ophold, uagtet om patienten indlægges jf. sundhedsloven eller serviceloven.

I foråret 2019 kommer regeringen formodentlig med den nye sundhedsreform. Seniorrådet håber, denne indeholder et lovmæssig ensartet krav om, at den slags brugerbetaling bortfalder.

Seniorrådets rundtur til kommunens fem plejecentre



FREDENSBORG
KOMMUNE

SENIORRÅDET

Januar 2018

Seniorrådet havde i juni 2018 en rundtur til kommunens 5 plejecentre. Der var fokus på plejehjemmets aktuelle situation, bemanning, økonomi og funktion med præsentationer fra ledelsen og samtaler med personale, beboere mv.

Rundturen var et godt supplement til den formidling i øvrigt som Seniorrådets observatører i beboer-pårørende rådene giver Seniorrådet

Nogle indtryk fra denne rundtur var bl.a. at plejehjemmene var velfungerende, men også i en presset personalemæssig situation. Der var tilfredshed med den nye ordning med faste læger ved plejehjemmene. Mad, måltider og lokal madproduktion var et ofte debatteret tema på rundturen.

Lidt billeder fra rundturen neden for. Plejehjem kan indrettes demensvenligt, erindringsorienteret.



Seniorboliger

Seniorrådets Teknik- og Boliggruppe fokuserede i efteråret 2018 på temaet seniorvenlige boliger og seniorbofællesskaber. Dette resulterede i en henvendelse fra et investorfirma, som agter at opføre seniorboliger i det tidligere



SENIORRÅDET

Januar 2018

Menu domicil i Fredensborg. De ville meget gerne indgå et samarbejde med Seniorrådet, så et projekt blev sat i gang.

En ny Facebook-gruppe, Seniorboliger i Fredensborg, og lokale nyhedsmedier blev informeret og projektet fik fra start stor opmærksomhed.

Boligruppen besluttede derfor at afholde et Borgernes Møde i januar måned 2019, hvor vi kan få testet, interessen for seniorboliger i Fredensborg Kommune. På mødet tilbydes information i al almindelighed om seniorboliger, om Kommunens planer, samt om det konkrete projekt i Fredensborg By.

Kulturgruppen i Seniorrådet

Var i marts indbudt til møde med formand og næstformand for kommunens kulturudvalg. (Se referat Seniorrådets hjemmeside).

Gruppen udarbejdede over sommeren et oplæg (se hjemmesiden) som var ment til diskussion med kommunens kulturudvalg. Kommunen svarede dog aldrig officielt herpå.

Kulturgruppen udarbejdede i efteråret et svar på høring af en kulturpolitik hvor mest børn og unge var fremhævet. Dette høringssvar er også vist i Frederiksborg Amts Avis. Gruppen har ikke modtaget officielt svar men blot en henvisning til referat fra Kulturudvalget, hvor det nævnes at kultur er for alle aldre.

Seniorrådets medlemmer deltog i kommunens kulturkonference.

Gruppen har etableret en meget frugtbar kontakt til Krogerup Højskole.

Kulturgruppen håber på et møde med den nyansatte kommunale kulturansvarlige og Kultur udvalget i 2019 med hovedpunkter:

- 60+ årige er kulturbærende i kommunen, deltager i mange aktiviteter som aktive (frivillige) og passive (stort fremmøde ved aktiviteter).
- Der er mange potentialer for udvidelser på kulturområdet som er mindre prioriteret end i sammenlignelige kommuner.
- Ældregruppen har både kulturelle og økonomiske ressourcer til fremme og udvikling af kulturområdet og det er en skam det ikke udnyttes bedre i kommunalt regi men heldigvis i mange andre organisationer. Ingen nævnt ingen glemt.
- Gruppen har forslag til en række aktiviteter som kan ske gennem kommunen eller andre organisationer.

Deltagelse i konferencer og temadage:

Seniorrådets medlemmer opkvalificeres og efteruddannes ved at deltage i Danske Ældreråds konferencer og temadage. Disse konferencer tilbydes til landets 98 Ældreråd/Seniorråd med stor deltagelse – også fra Fredensborgs Seniorråd. En del af Seniorrådets budget anvendes til sådanne aktiviteter.

I foråret 2018 afholdtes Nyborg-konferencen: Har vi et værdigt samfund at blive ældre i. Der var fokus på etik, prioriteringer og økonomi i ældrepolitikken,



SENIORRÅDET

Januar 2018

nationalt og lokalt med mange væsentlige oversigter og præsentationer – samt livlig erfaringsudveksling.

I efteråret afholdtes Vingsted-konferencen: Det nære og sammenhængende sundhedsvæsen, - hvad er udfordringerne. Der var fokus på de aktuelle problemstillinger om det opsplittede sundhedsvæsen og på mulige løsninger. Også den kommende sundhedsreform blev berørt. Seniorrådsmedlem fra Fredensborg Finn Kamper-Jørgensen, der også er medlem af Danske Ældreråds bestyrelse, styrede en spændende diskussion i plenum om udfordringerne og fremtiden. I panelet deltog Formand for Danske Regioner Stephanie Lose, Formanden for KL's Sundheds- og Ældreudvalg Jette Skive samt Formanden for Praktiserende Lægers Organisation (PLO) Christian Freitag.



Danske Ældreråd afholder desuden mere regionale temadage, hvor der har været fokus på demensvenlighed, pårørende indsats, værdig død, kvalitetsstandarder. Desuden afholdes temadage for de lokale ældreråds formænd og næstformænd for at give lokale erfaringer videre regionalt og centralt. Ved de omtalte konferencer præsenteres ofte spændende og lærerige power points, der gøres tilgængelige på danske Ældreråds hjemmeside, se eventuelt her: <https://danske-aeldreraad.dk/aktiviteter/temadage-konferencer/>

Seniorrådets regnskab 2018 og budget 2019

Seniorrådet har i 2018 valgt selv at administrere sin økonomi uafhængigt af kommunen.

Dette betyder at vi fik udleveret hele bevillingen fra kommunen (Byrådet) plus overskud fra 2017, i alt kr. 247.660. Hertil er kommet lidt selvbetaling fra medlemmernes side.

Skema fra Niels



Seniorrådet har i årets løb besluttet af helt at overgå til den elektroniske tidsalder, og har indkøbt en iPad til alle medlemmer i Seniorrådet. Disse er underlagt samme låne/afskrivningsordning som for Byrådets medlemmer. Seniorrådet har i årets løb kunnet imødekomme medlemmernes ønsker om supplerende uddannelse og deltagelse i videns-spredende konferencer. Kassereren valgte også at gøre oplysningerne til kørselsgodtgørelse og udlæg elektronisk på en applikation på smartphone eller tablet, overgangen har været noget træg, men det er nu lykkedes at få 7-8 af de ni medlemmer til at benytte elektroniske indrapporteringer.

Det økonomiske resultat at vi — efter henlæggelser på kr. 24.000 til 2019 — har et overskud på knapt kr. 7.000.

Budgettet for 2019 er lagt efter flere års erfaring, og skulle i princippet køre rundt med et budgetteret underskud på knap kr. 11.000 (som vil være dækket ind gennem henlæggelser og overskuddet fra 2018).

Seniorrådet vil i det nye år (da alle nu har iPad) overgå til elektronisk indberetning af både mødedeltagelse, kørselsgodtgørelse og udlæg, så der kommer lidt mere orden på indberetningerne.

Kassereren ser tilbage på en god og sund økonomi i 2018 og er forhåbningsfuld med hensyn til Seniorrådets økonomi i 2019.

Forebyggelsesrådet for Ældrebefolkningen

Her i kommunen har vi Danmarks eneste Forebyggelsesråd for Ældrebefolkningen. Det har vi haft siden 2014. Det rådgiver politikerne om forebyggelse for at holde raske ældre raske - og for at man kan få et godt ældreliv trods sygdom, noget man i dag fagligt kalder patientrettet forebyggelse. Tre af fire ældre lever dagligdagen med kronisk sygdom.

Seniorrådet er i 2018 repræsenteret i Forebyggelsesrådet med to medlemmer. Forebyggelsesrådet har i 2018 drøftet prioritering af indsatsen for Byrådsperioden 2018 og fremefter.

I 2017 blev der udarbejdet en status over de mange temaer, som Forebyggelsesrådet har beskæftiget sig med og givet anbefalinger for. Temaerne har været fysisk aktivitet, mental sundhed, mad og ernæring, kronisk sygdom, 5-årig gigthandlingsplan, forebyggende hjemmebesøg til ældre, ældre og medicinbrug. Denne status kan ses på kommunens hjemmeside:

<https://www.fredensborg.dk/politik/raad-og-andre-udvalg/forebyggelsesraadet>

Der er arbejdet videre ud fra denne status, og det er besluttet, at faldforebyggelse skal prioriteres, og at der skal udvikles en handlingsplan for at forebygge de mange faldulykker blandt ældre.



Afslutning

Med udgangspunkt i bl.a. henvendelser fra kommunen, Danske Ældreråd, Ældre Sagen, ældre borgere i Fredensborg Kommune, har Seniorrådet også behandlet næstfølgende emner i 2018 ... med det formål at tale de ældres sag (se detaljer i referaterne på Seniorrådets hjemmeside).

- Ligeværdig tilgængelighed og tryghed: Fortovs- og vejbelægning, gang- og cykelstier, adgang til offentlige bygninger, trygge omgivelser, god belysning
- Gode, jævnlige, nære, billige trafikforbindelser via busser, flextur, tog m.m. Især til/fra vores plejecentre og knudepunkter
- Kortere ventetider til pleje- og ældreboliger samt til afgørelser i ankesager på ældreområdet
- Bedre forsikringsordninger for frivillige (ikke lønnede) ved kommunalt engagement
- Velfærdsteknologi i ældreplejen og via Hjælpemiddelcentralens udstyr/udlån
- Borgmesteren og Direktøren for ældreområdet har på et møde med Seniorrådet den 16. april "lovet" at genindføre (via budgetforhandlingerne) "Orienteringsmøder for nye pensionister". Det blev ikke i 2019 ... måske 2020?
- Seniorrådet finder det ikke rimeligt, at visitation/tildeling af en ledsager (f.eks. til svagtseende, svagtgående) er forskellig om den handicappede person er under eller over 67 år (pensionsalderen)
- Seniorrådet ser frem til deltagelse i den bebudede "Ældreanalyse 2020"
- Seniorrådets medlemmer er observatør i Bruger-Pårørende råd ved kommunens plejecentre

Mange af disse sidstnævnte emner og flere til, er beskrevet i referaterne på Seniorrådets hjemmeside.

Seniorrådet er ikke et Handicapråd, Seniorrådet er ikke et Forebyggelsesråd, Seniorrådet er ikke driftsorienteret og udførende.

Seniorrådet rådgiver Byrådet på vegne af de ca. 13.000 borgere over 60 år. Det gør vi efter bedste evne.

Foto af den smilende gruppe

På Seniorrådets vegne og udarbejdet af
Michael Huusom
Formand i 2018